

Родительское собрание «Разговоры о важном»

Текст к презентации «Ура! Фитбол!»

1 слайд

Что такое двигательная активность? (вопрос к родителям)

Двигательная активность – это деятельность, основным компонентом которой является движение и которая направлена на физическое развитие ребёнка, это средство всестороннего развития детей. Гимнастика – это система подобранных физических упражнений.

Фитбол-гимнастика – одна из нетрадиционных форм работы с детьми.

2 слайд

В настоящее время значительно возросло количество детей с плохим здоровьем, появляется всё больше детей с частыми простудными заболеваниями, излишним весом, нарушением осанки. Развитие детей и улучшение их здоровья в процессе обучения в дошкольных образовательных учреждениях - одна из актуальных задач современной педагогики.

Дети нуждаются в особых программах физического воспитания, которые учитывали бы весь комплекс соматических, интеллектуальных и физических проблем. Именно этим требованиям отвечает методика работы с коррекционными мячами или фитболами, высокая активность которых была высоко оценена на протяжении многих лет работы с дошкольниками.

3 слайд.

Фитбол – гимнастика это единственный вид гимнастики, который включает в себя действие сразу нескольких направлений: двигательное, развитие вестибулярного аппарата, работу слухового и зрительного анализаторов. Всё вместе усиливает положительный и оздоровительный эффект от занятий на фитболах.

4 слайд +5слайд

В 50 –е годы мяч использовали для лечения больных с церебральным параличом, в 80-е годы мяч использовали для восстановления после травм опорно – двигательного аппарата. В 2002году российские учёные представляют фитбол – гимнастику в программе «Двигательный игротренинг для дошкольников», которая была апробирована в детских садах г. Санкт – Петербурга.

6 слайд

Мяч по своим свойствам многофункционален и поэтому может использоваться в комплексах упражнений фитбол-гимнастики как предмет, снаряд или опора.

10 слайд

Фитбол- гимнастика относится к современным средствам физического воспитания. Фитбол позволяет детям быстрее и эффективнее освоить разнообразные двигательные умения и комплексно развивать физические качества.

Фитбол-гимнастика позволяет решать оздоровительные, образовательные, воспитательные задачи. Дети, занимающиеся фитбол-гимнастикой, меньше болеют, у них улучшается осанка, внимание, настроение, появляется чувство радости, удовольствия. На положительном эмоциональном фоне быстрее и эффективнее проходит процесс обучения двигательным умениям и навыкам. Дошкольники получают приятные эмоции от общения с фитболом, от победы над своей неуклюжестью, от понимания того, что они делают очень важное для своего здоровья. И в этом понимании им помогают воспитатели групп во главе с инструктором по физической культуре. Взрослые всячески поощряют детей за их усилия во время занятий. Поощрение выражается в виде похвалы, эмоциональной поддержки, что в свою очередь стимулирует детей для дальнейших побед. Нельзя вести занятие на фоне отрицательных эмоций. Благодаря положительным эмоциям, сопровождающим занятия на фитболе, значительно лучше развивается нервная система ребенка.