

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ММО педагогов-психологов

 О.А. Ходыкина

«*Оя*» *Апрель* 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

директор МКУ «ИМЦ»

 И.А. Касимова

«*Оя*» *Апрель* 2024 год

**Программа ММО педагогов-психологов
дошкольных образовательных организаций
Нижнетуринского городского округа**

Тема: «Профилактика профессионального выгорания педагогов: «ХОЧУ. МОГУ. РАЗВИВАЮСЬ. СТОП ВЫГОРАНИЮ».

Цель: повышение уровня психолого-педагогической компетентности в области сохранения и укрепления педагогами своего профессионального здоровья.

Задачи:

1. Транслировать результаты педагогической работы дошкольной образовательной организации в области профилактики профессионального выгорания педагогов и повышать информационно-теоретическую компетентность педагогов.
2. Организовать и продемонстрировать практические формы, методы и приемы работы педагога-психолога по снижению эмоционального напряжения педагогов и обучению техникам саморегуляции.
3. Стимулировать педагогов к заботе о своем психическом здоровье.
4. Содействовать созданию условий для профессионального общения и обмена опытом успешных практик среди педагогического сообщества Нижнетуринского городского округа.

Дата и место проведения ММО: 10.04.2024, МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка» (здание 1), ул. Усошина, 5Б.

Время проведения ММО: 09:00 часов.

Участники ММО: педагоги-психологи, воспитатели групп разного возраста, старшие воспитатели, заместители заведующих по воспитательной и методической работе.

Форма проведения: «Апельсиновый тренинг».

План работы:

№ п/п	Время проведения	Содержание	Ответственные
1.	8.45-9.00	Встреча участников ММО Психологический приём «Кто отвечает за...?»	Сердинова Ольга Александровна, зам. зав. по ВМР МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»
2.	9.00-9.05	Вводно-организационная часть Вступительное слово по теме ММО	Ходыкина Ольга Андреевна, руководитель ММО педагогов- психологов, педагог-психолог ВКК МАДОУ «ЦРР-д/с «Гнёздышко»
3.	9.05-9.10	Психологическая коммуникация. Нетворкинг «Шестерёнки знакомств»	Борисова Анна Сергеевна, педагог- психолог ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»
4.	9.10-9.45	Основная часть – Квиз-настройка «Апельсиновое настроение» – Актуальность темы - результаты диагностики эмоционального выгорания педагогов дошкольных образовательных организаций Нижнетуринского городского округа – Экспресс-диагностика с педагогами. – Информационная презентация «Теоретические аспекты эмоционального выгорания педагогов»	Борисова Анна Сергеевна, педагог- психолог ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»

№ п/п	Время проведения	Содержание	Ответственные
5.	9.45-9.50	<i>Pause - Juice «Оранжевое настроение»</i>	
6.	9.50-10.00	Представление опыта работы - «Профилактика эмоционального выгорания педагогов. Практика работы с педагогами ДОО»	Борисова Анна Сергеевна, педагог-психолог ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»
	10.00-10.15	Игровой тренинг Практические упражнения с участниками ММО.	Борисова Анна Сергеевна, педагог-психолог ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка», Сердинова Ольга Александровна, зам. зав. по ВМР МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»
	10.15-10.30	Апельсиновый «Достигатор» - игровое упражнение для самоподдержки педагогов.	Борисова Анна Сергеевна, педагог-психолог ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»
10.	10.30-10.40	Обратная связь Рефлексия (активная форма) - «Рецепт хорошего дня» (обмен мнениями, подведение итогов ММО)	Участники ММО
11.	10.40	Решение	Ходыкина Ольга Андреевна, руководитель ММО педагогов-психологов, педагог-психолог ВКК МАДОУ «ЦРР-д/с «Гнёздышко»

Планируемый результат (приобретенный опыт, продукт для дальнейшего использования в практике):

- 1) участники овладеют практическими методами и приемами снижению эмоционального напряжения и техниками саморегуляции.
- 2) участники получают печатную продукцию: карточки для организации деятельности по теме ММО с QR-кодом на практические материалы.