**Памятка для родителей**

**Как преодолеть застенчивость и неуверенность ребёнка**

1. Никогда **не подчеркивайте** вслух такую черту характера своего ребенка как застенчивость.

2. **Не демонстрируйте** эту его черту характера посторонним людям.

3. **Поощряйте** игры своего ребенка с детьми, которые младше его по возрасту. Это придаст ему уверенность в своих силах.

4. Если он сам выбирает для себя общество младших по возрасту детей, **не позволяйте** себе иронизировать над ним по этому поводу и не мешайте ему.

5. **Не ставьте** ребенка в неловкие ситуации, особенно при встрече с незнакомыми людьми или при большом скоплении народа.

6. **Вселяйте** в ребенка уверенность в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат слова: «Я в тебе уверена».

7. **Критикуйте** своего ребенка как можно меньше. **Ищите** любую возможность показать его положительные стороны.

8. Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, приглашайте их к себе в дом.

9. Не сравнивайте своего ребенка и его качества характера е качествами характера детей, которые бывают у вас дома.

10. **Позволяйте** своему ребенку проявить инициативу в преодолении застенчивости, заметьте ее и вовремя оцените.

11. **Хвалите** своего ребенка за достижения, которые дались ему трудом и упорством.

12. Порицайте **не ребенка**, а его **недостойные** поступки.

13. **Ставьте** перед своим ребенком посильные задачи и оценивайте их достижение.

14. **Не оставляйте** без внимания любые усилия ребенка по преодолению неуверенности в себе.

15. **Говорите** со своим ребенком по душам, давайте возможность выговориться, поделиться наболевшим.

16. **Позволяйте** своему ребенку ошибаться, не подменяйте его жизненный опыт своим.

17. **Не вселяйте** в своего ребенка страх и боязнь по отношению к себе. 18. **Спрашивайте** своего ребенка, если он вам сам ничего не говорит; делайте это тактично и тепло. Радуйтесь его победам над собой. Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается!