



Предупреждение детско-родительских конфликтов

Уважаемые родители!

Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих правил:

- ⇒ Всегда помнить об индивидуальности ребенка.
- ⇒ Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.
- ⇒ Стараться понять требования ребенка. Помнить, что для перемен нужно время.
- ⇒ Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.
- ⇒ Проявлять постоянство по отношению к ребенку.
- ⇒ Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.
- ⇒ Одобрять разные варианты конструктивного поведения.
- ⇒ Совместно искать выход путем перемены в ситуации.
- ⇒ Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».
- ⇒ Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.
- ⇒ Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.
- ⇒ Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.
- ⇒ Использовать положительный пример других детей и родителей.
- ⇒ Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.

ПОМНИТЕ! *Едва взрослый начинает активно слушать ребенка, острота назревающего конфликта отпадает. То, что вначале казалось «простым упрямством», становится заслуживающей внимания проблемой. И возникает желание пойти навстречу.*

По материалам издательского дома «Первое сентября»

(газета «Школьный психолог»)