



Памятка для родителей Как преодолеть застенчивость и неуверенность ребёнка

1. **Никогда не подчеркивайте** вслух такую черту характера своего ребенка как застенчивость.
2. **Не демонстрируйте** эту его черту характера посторонним людям.
3. **Поощряйте** игры своего ребенка с детьми, которые младше его по возрасту. Это придаст ему уверенность в своих силах.
4. Если он сам выбирает для себя общество младших по возрасту детей, **не позволяйте** себе иронизировать над ним по этому поводу и не мешайте ему.
5. **Не ставьте** ребенка в неловкие ситуации, особенно при встрече с незнакомыми людьми или при большом скоплении народа.
6. **Вселяйте** в ребенка уверенность в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат слова: «Я в тебе уверена».
7. **Критикуйте** своего ребенка как можно меньше. **Ищите** любую возможность показать его положительные стороны.
8. **Стимулируйте** общение своего ребенка с другими детьми, приглашайте их к себе в дом.
9. **Не сравнивайте** своего ребенка и его качества характера с качествами характера детей, которые бывают у вас дома.
10. **Позволяйте** своему ребенку проявить инициативу в преодолении застенчивости, заметьте ее и вовремя оцените.
11. **Хвалите** своего ребенка за достижения, которые дались ему трудом и упорством.
12. **Порицайте не ребенка, а его недостойные** поступки.
13. **Ставьте** перед своим ребенком посильные задачи и оценивайте их достижение.
14. **Не оставляйте** без внимания любые усилия ребенка по преодолению неуверенности в себе.
15. **Говорите** со своим ребенком по душам, давайте возможность выговориться, поделиться наболевшим.
16. **Позволяйте** своему ребенку ошибаться, не подменяйте его жизненный опыт своим.
17. **Не вселяйте** в своего ребенка страх и боязнь по отношению к себе.
18. **Спрашивайте** своего ребенка, если он вам сам ничего не говорит; делайте это тактично и тепло.
19. **Радуйтесь** его победам над собой. Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается!