

Памятка для воспитателей

«Рекомендации

по наполнению спортивного центра в группе детского сада»

Согласно ФГОС ДО

развивающая

предметно-пространственная среда

в ДОО должна быть:

- насыщенной,
- трансформируемой,
- полифункциональной,
- вариативной,
- доступной,
- безопасной.



Отличительной чертой в комплектации физкультурного уголка должно являться:

1. содержательная насыщенность;
2. гибкость игрового пространства, полифункциональность среды и игровых материалов (наличие предметов-заместителей);
3. вариативность наличие материалов и оборудования, для свободного выбора детей;
4. периодическая сменяемость игрового материала, доступность игровых материалов, возможность использовать все элементы среды;
5. безопасность (каждое пособие должно быть прочным, надежным, пригодным для эксплуатации).

Цель физкультурного уголка:
обеспечение и регулирование уровня двигательной активности детей в режиме дня.

Задача воспитателя:

- Создать разнообразную физкультурно-игровую среду, направленную на оптимизацию двигательной активности;
- Обогащать детей элементарными знаниями о многообразии подвижных игр и физических упражнений;
- Развивать физические качества (быстрота, координация, гибкость);
- Формировать основы здорового образа жизни в семье и детском саду.

Оборудование для игр и упражнений в ОВД

1. Маски для подвижных игр, атрибуты
2. Ребристая доска
3. Навесные флажки
4. Мешочки 150г
5. Комплект разноцветных кеглей
6. Мячи (d-5-7см, 15-18см, 20-22см)
7. Обручи
8. Султанчики
9. Шары цветные
10. Вербочки
11. Дуги для подлезания
12. Флажки цветные
13. Бубен
14. Верёвка длинная
15. Палки гимнастические (дл. 70см)
16. Ленточки с колечками
17. Платочки
18. Погремушки

Нестандартное оборудование

1. Мячи-ёжики
2. Дорожки для профилактики плоскостопия
3. Следочки
4. Тренажер для развития дыхания .напр. «Ветерок в бутылке», «Попади в ворота»
5. Зрительные тренажеры схематические
6. Стена осанки «Ладочки», «Ножки»
7. Тренажер для развития ловкости
8. Мешочки с различной крупой.
9. Бросовый материал для переноса и корригирующих упр-ий для стоп.
10. Палка-лошадка
11. Шнуры
12. Мишени горизонтальные и вертикальные
13. Качалки
14. Мельницы, вертушки
15. Крупные, многофункциональные игрушки

Перечень оборудования и инвентаря в физкультурном уголке.

Теоретический материал:

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастик;
- картотека оздоровительных гимнастик после сна;
- картотека пальчиковой гимнастики;
- картотека дыхательной гимнастики.



SAMPLE TITLE HERE

