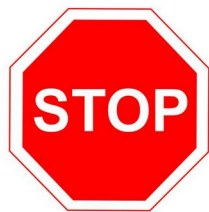


**МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»**



**ПРОФИЛАКТИКА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ВЫГОРАНИЯ ПЕДАГОГОВ.  
«ХОЧУ. МОГУ. РАЗВИВАЮСЬ.**



**ВЫГОРАНИЮ».**

**Заседание ММО  
педагогов-психологов  
апрель, 2024**

Борисова А.С.,  
педагог-психолог, ВКК



# НЕТВОРКИНГ «ШЕСТЕРЁНКИ ЗНАКОМСТВ»





# ЦЕЛЬ

Повышение уровня психолого-педагогической компетентности в области сохранения и укрепления педагогами своего профессионального здоровья



# ЗАДАЧИ:

- Транслировать результаты педагогической работы дошкольной образовательной организации в области профилактики профессионального выгорания педагогов
- Организовать и продемонстрировать практические формы, методы и приемы работы педагога-психолога по снижению эмоционального напряжения педагогов
- Стимулировать педагогов к заботе о своем психическом здоровье.
- Содействовать созданию условий для профессионального общения и обмена опытом успешных практик среди педагогического сообщества Нижнетуринского городского округа.



# АКТУАЛЬНОСТЬ

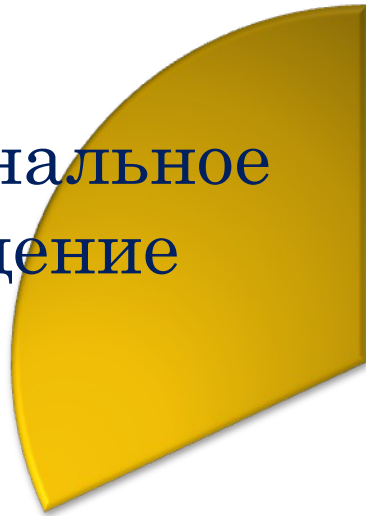
Проблема современного  
работающего человека – работа  
на износ, чрезмерные  
профессиональные нагрузки,  
нервное перенапряжение.



# Опросник профессионального выгорания МАСЛАЧ

СИНДРОМ ПСИХИЧЕСКОГО ВЫГОРАНИЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ  
ТРЕХМЕРНЫЙ КОНСТРУКТ

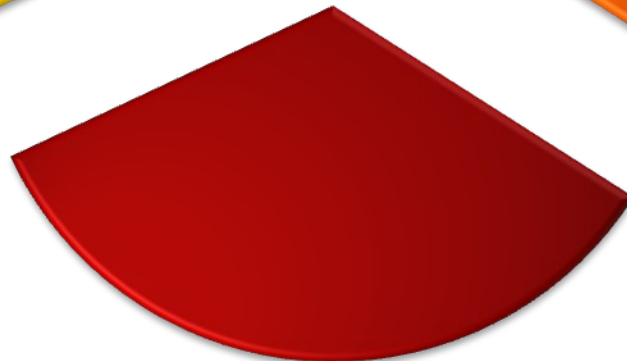
Эмоциональное  
истощение



Деперсонализация

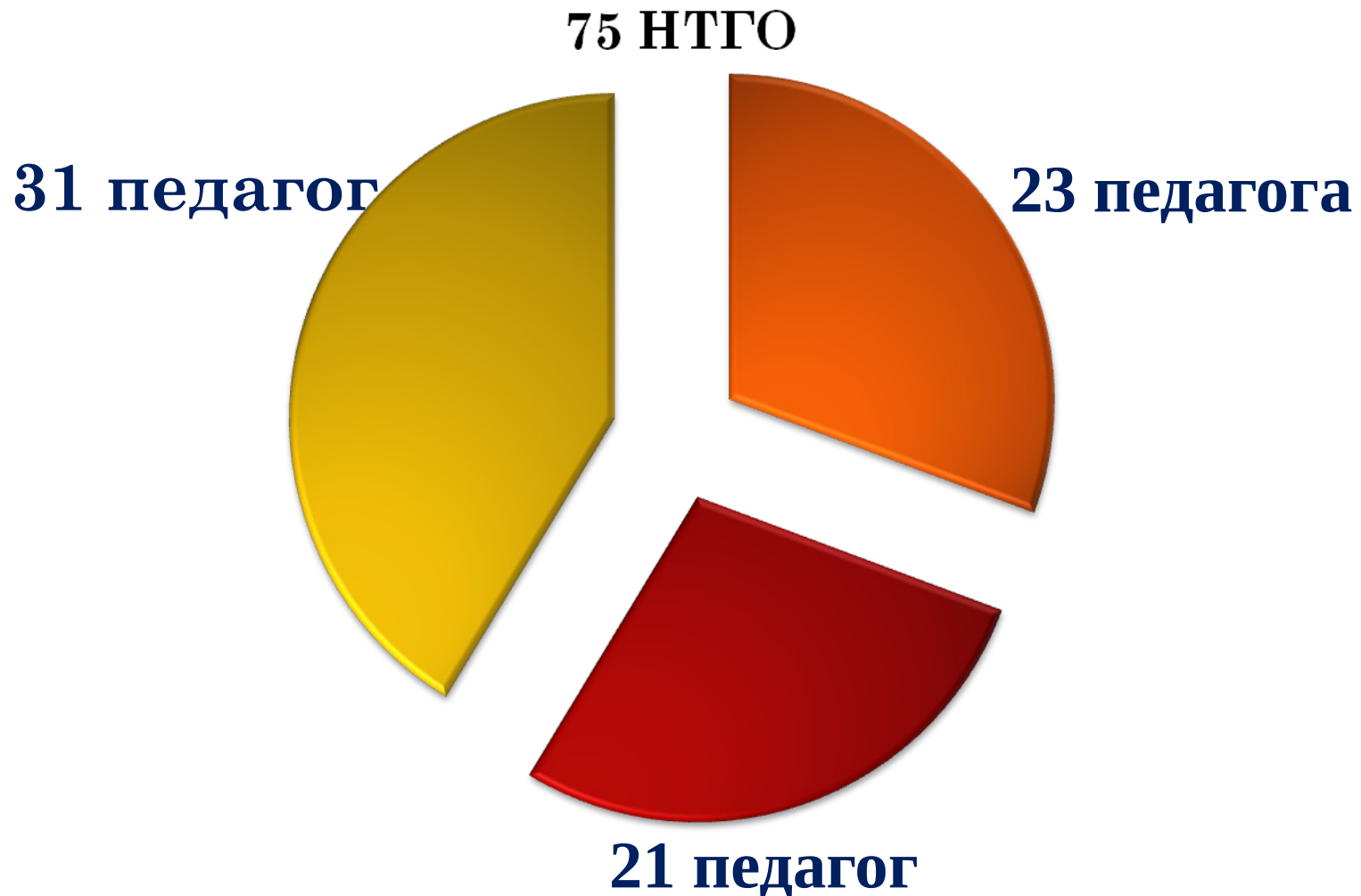


Редукция  
профессиональных  
достижений



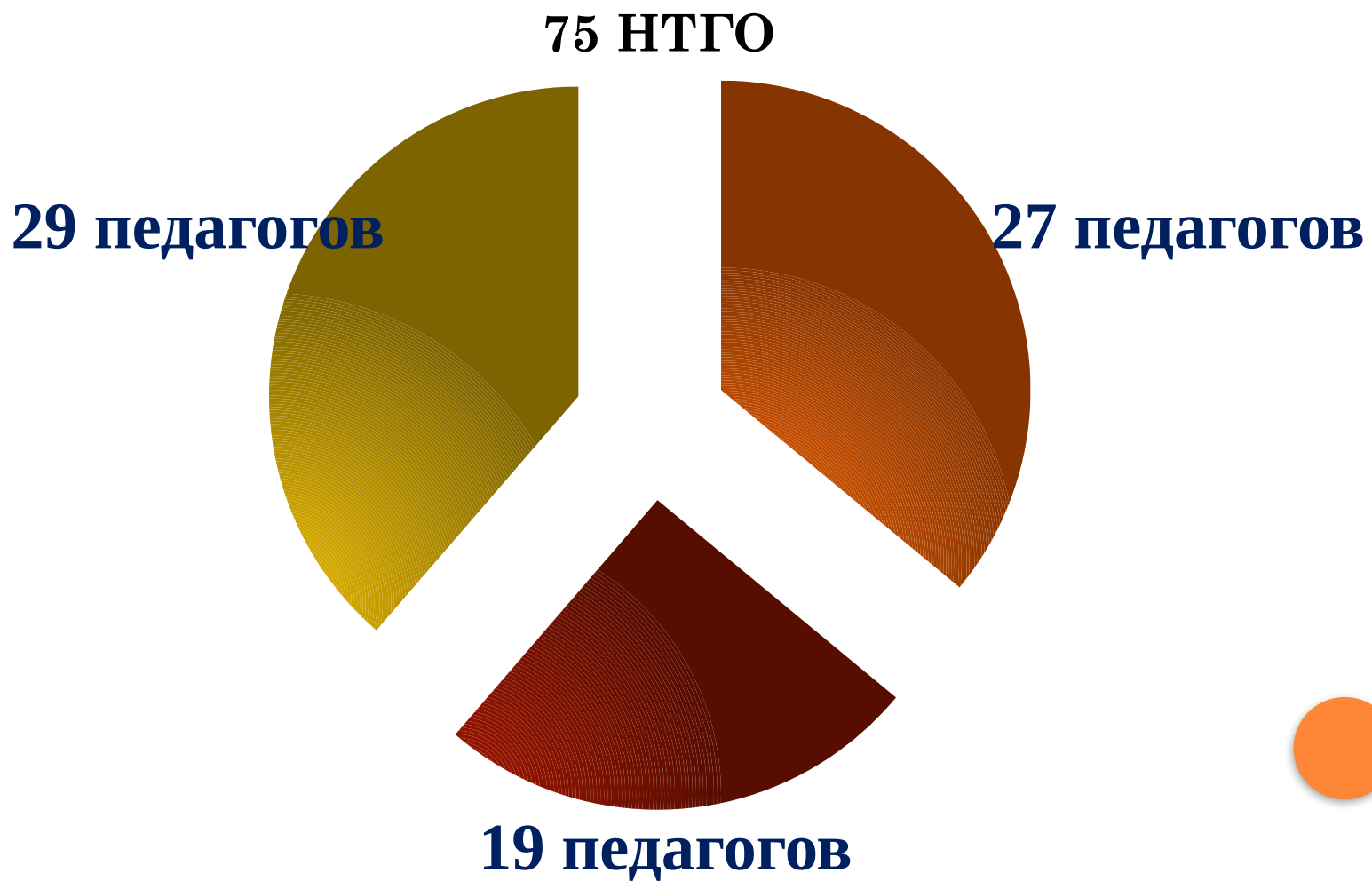
# РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИКИ ПЕДАГОГОВ ДОО НТГО

## ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ИСТОЩЕНИЕ





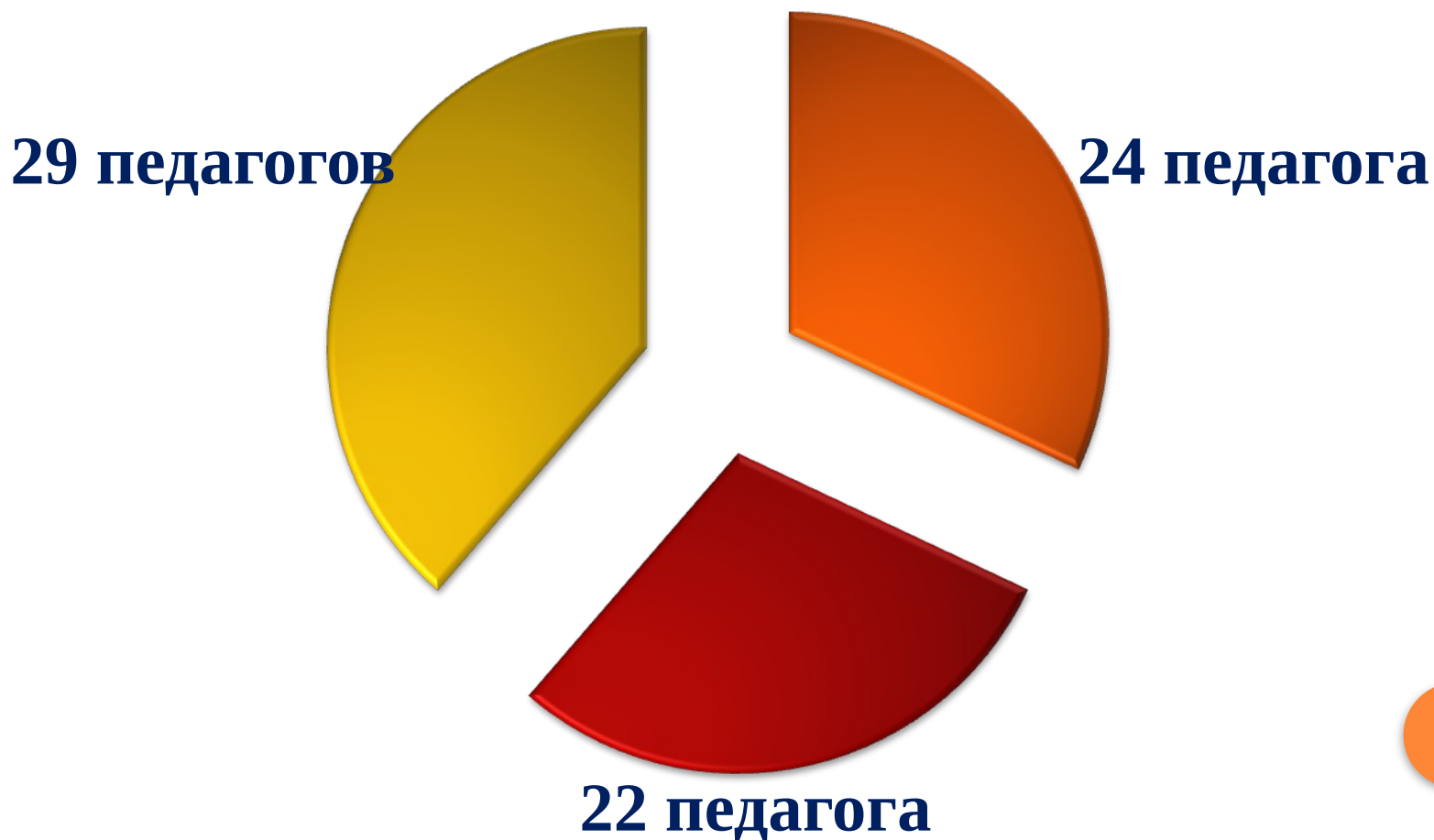
# РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИКИ ПЕДАГОГОВ ДОО НТГО ДЕПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ



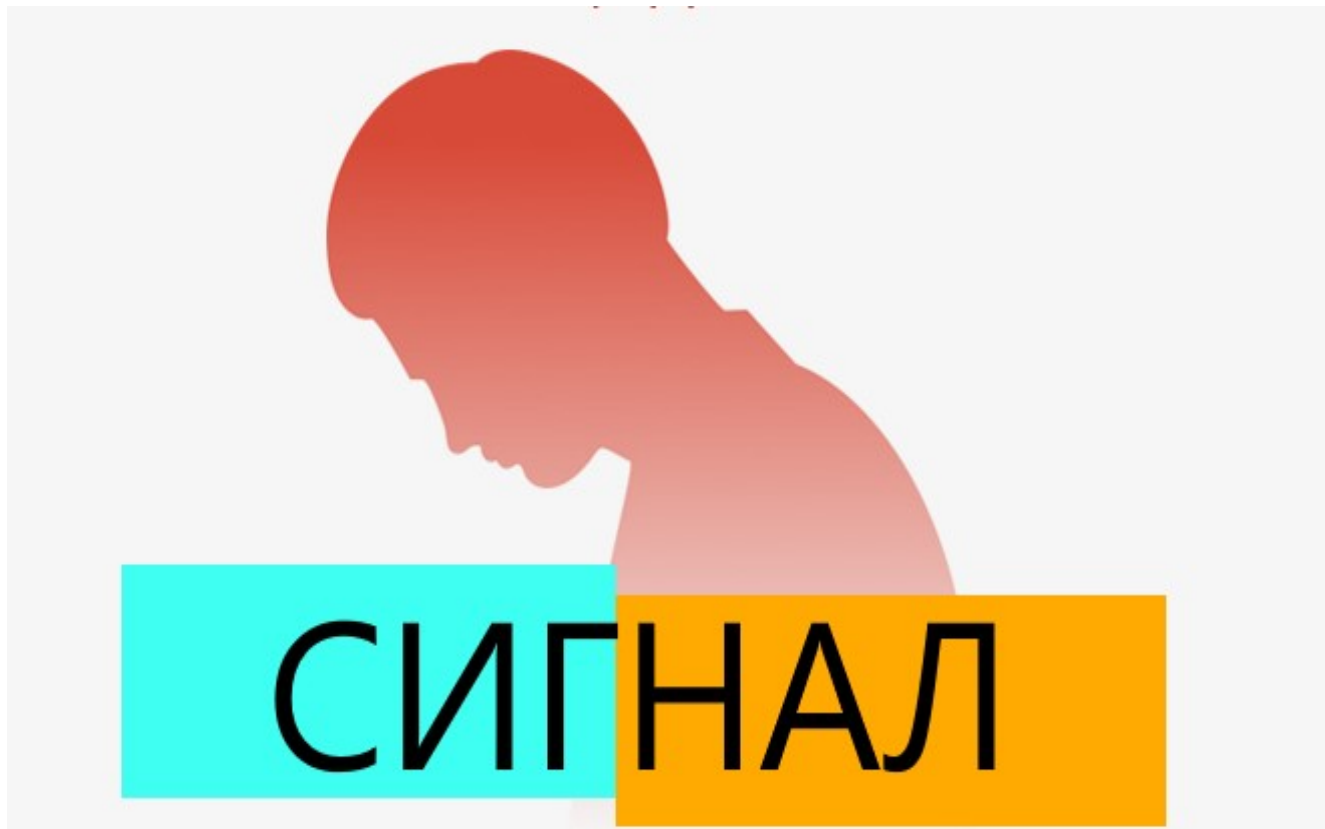
# РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИКИ ПЕДАГОГОВ ДОО НТГО

## РЕДУКЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ

75 НТГО



# ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА



**до 10 баллов – низкий показатель**  
**от 11 до 20 – средний показатель**  
**от 21 и более – высокий показатель эмоционального**  
**выгорания**

