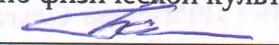


СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ММО инструкторов
по физической культуре


Е.Б. Хандошка
«22» апреля 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ «ИМЦ»


И.А. Касимова
«22» апреля 2024 год

**Программа ММО инструкторов по физической культуре
дошкольных образовательных организаций
Нижнетуринского городского округа**

Тема: «Развитие физических качеств дошкольников посредством использования элементов современных технологий: скиппинг, джампинг, фитнес и нейротехнологии».

Цель: повышение уровня профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре посредством использования в практике элементов современных технологий в физическом развитии.

Задачи:

1. Представить опыт работы по использованию элементов современных образовательных технологий в развитии физических качеств старших дошкольников.
2. Сформировать знания об элементах инновационных технологий путем прямого комментированного показа последовательности действий, методов и приемов.
3. Способствовать положительной мотивации на использование полученных знаний в профессиональной деятельности специалистов.

Дата и место проведения ММО: 27.04.2024, МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка» (здание 1), ул. Усошина, 5Б.

Время проведения ММО: 09:00 часов.

Участники ММО: инструкторы по физической культуре, старшие воспитатели, заместители заведующих по воспитательной и методической работе.

Форма проведения: интерактивная площадка педагогических идей: «Космический тур».

План работы ММО:

№ п/п	Время проведения	Содержание	Ответственные
1.	9.00-9.05	Вводно-организационная часть Вступительное слово по теме ММО	Хандошка Елена Борисовна, руководитель ММО инструкторов по ФК инструктор по ФК ВВК МАДОУ НТГО детский сад «Ёлочка»
2.	9.05-9.10	Игровой тренинг «Воображаемая скакалка»	Долганова Ольга Юрьевна, инструктор по ФК ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»
3.	9.10-9.30	Основная часть Представление опыта работы- «Развитие физических качеств детей старшего дошкольного возраста посредством использования элементов детского фитнеса – стэп-платформы»	Артеменкова Людмила Алексеевна, инструктор по ФК ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»
4.	9.30-9.45	"Использование элемента нейротехнологии– координационные кольца - как эффективное средство развития физических качеств детей старшего дошкольного возраста»	Артеменкова Людмила Алексеевна, инструктор по ФК ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»

№ п/п	Время проведения	Содержание	Ответственные
5.	9.45-10.00	«Весёлая скакалочка» - составляющая часть технологии «Скиппинг» в развитии физических качеств старших дошкольников»	Долганова Ольга Юрьевна, инструктор по ФК ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»
6.	10.00-10.15	Использование батута на занятиях по физической культуре как тренажёра в развитии физических качеств и повышения двигательной активности дошкольников	Долганова Ольга Юрьевна, инструктор по ФК ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»
7.	10.15 – 10.55	Практическая часть. Локация «Фитнескоорд». Мастер-класс - «Нейроупражнения для всех» - использование координационных колец в работе с детьми» - «Аэромикс» - кардиотренировка на основе движений, выполняемых на стэп-плтформе»	Артеменкова Людмила Алексеевна, инструктор по ФК ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»
		Практическая часть. Локация «Прыжкоград». Мастер-класс - «Скиппингтур на скакалке» - использование короткой скакалки в работе с детьми. - «Батутфорд» - прыжки на батуте в развитии ловкости и координации движений дошкольников»	Долганова Ольга Юрьевна, инструктор по ФК ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»
8.	10.55-11.00	<i>Космопауза – кофе-брейк</i>	
9.	11.00-11.10	Обратная связь Рефлексия (активная форма) - «Звёздный атлас» (обмен мнениями, подведение итогов ММО)	-Сердинова Ольга Александровна, зам. зав. по ВМР МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка» - Участники ММО
10.	11.10	Решение	Хандошка Елена Борисовна, руководитель ММО инструкторов по ФК инструктор по ФК ВКК МАДОУ НТГО детский сад «Ёлочка»

Планируемый результат (приобретенный опыт, продукт для дальнейшего использования в практике):

- 1) участники овладеют практическими методами и приемами современных технологий (скиппинг, джампинг, фитнес и нейротехнологии) для развития у старших дошкольников физических качеств;
- 2) участники получают печатную продукцию: «Бортовой журнал» по теме ММОс QR-кодом на программы и технологии по теме ММО.