

Использование координационных колец как элемента нейротехнологии и эффективного средства развития физических качеств детей дошкольного возраста.



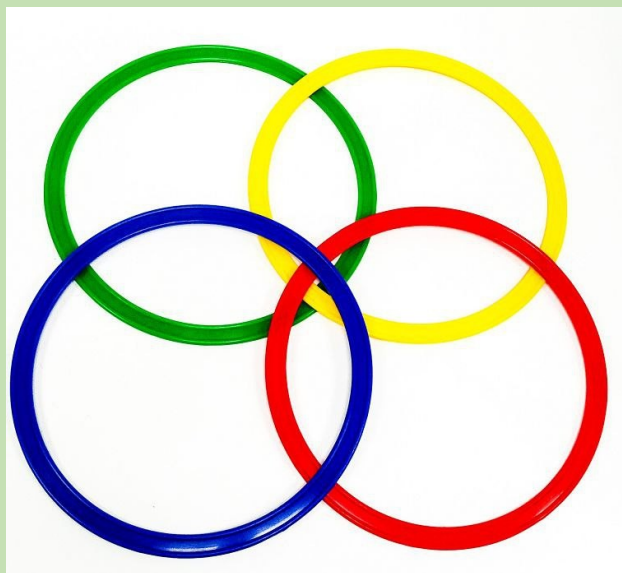
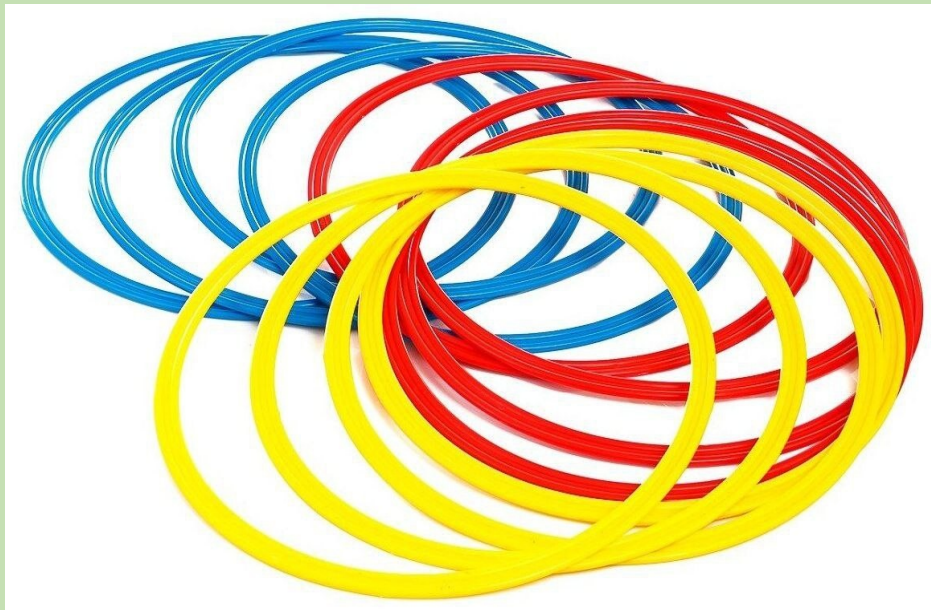
Цель: способствовать укреплению и сохранению физического и психического здоровья детей, через использование специально подобранных нейроупражнений с координационными кольцами.

Задачи:

1. развивать двигательные способности и физические качества: ловкость, быстроту, координацию, общую выносливость.
2. воспитывать эмоционально – положительное отношение и устойчивый интерес к занятиям физической культурой и самостоятельной двигательной деятельности;
3. воспитывать чувство уверенности в себе.



Диаметр 38см



Диаметр 20см





Преимущества использования нейроупражнений на занятиях

1. Повышение мотивации
2. Развитие навыков командной игры
3. Улучшение координации движений



Спасибо за внимание!