

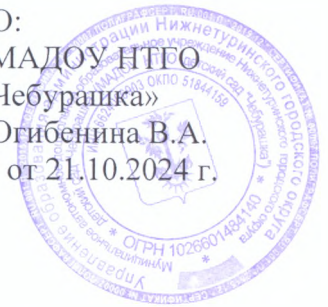


**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ НТОО
детский сад «Чебурашка»
 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 3
по электробезопасности для воспитанников**

1. Если увидите торчащий или висящий провод, не трогайте его руками и не наступайте на него, вы можете получить сильный электрический удар током.
2. Никогда не дотрагивайтесь до электрических розеток, включенных электроприборов (утюга, телевизора, компьютера), кабелей питания.
3. Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов, не поливайте цветы над телевизором или компьютером, вода хороший проводник тока.
4. Нельзя вставлять в розетку посторонние предметы, может ударить электрическим током.
5. Не трогайте провода, ничего на них не вешайте, не играйте вблизи проводов, они могут быть под напряжением.
6. Нельзя тушить водой горящие электроприборы (телевизор, компьютер), вас может ударить током, а пожар еще сильнее увеличится.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

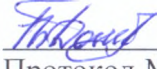


/Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

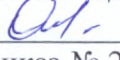
СОГЛАСОВАНО:

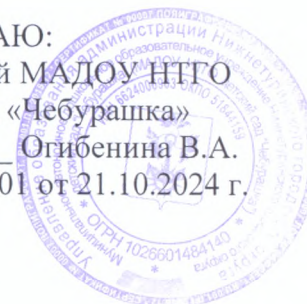
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от _21.10._2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 4
по правилам безопасного поведения воспитанников
в чрезвычайных ситуациях**


1. При чрезвычайных ситуациях немедленно подойди к воспитателю или другому знакомому взрослому.
2. Нельзя прятаться под кровати, столы, за шкафы, убежать в другие помещения и др.
3. Необходимо выполнять все инструкции воспитателя или другого сотрудника детского сада.
4. При землетрясении или взрыве выбегать на открытое место из помещения за взрослым. При отсутствии взрослого – выйти самостоятельно, определяя безопасный маршрут.
5. Нельзя убежать за пределы участка детского сада.
6. Нельзя уходить с незнакомыми людьми.
7. При травме сразу необходимо сообщить любому сотруднику детского сада.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»
 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 5
по правилам поведения воспитанников
при нахождении взрывоопасных предметов и веществ

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома, на детской или спортивной площадке и т.п. (сумку, коробку и т.п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно в нем находится взрывное устройство.
2. Немедленно покиньте это место и сообщите о своей находке взрослым.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладание, не паникуйте.
5. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны – они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных и газовых баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газа.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему, отойдите на безопасное расстояние. Сообщите о находке в полицию по телефону «02», «102» или «112», ближайшим людям.
10. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
 - ✓ Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
 - ✓ Собирать и хранить боеприпасы.
 - ✓ Поджигать взрывоопасные предметы и кидать в огонь.
 - ✓ Пытаться задеть взрывоопасный предмет ногой, палкой, ударить его.
 - ✓ Приносить их в помещение, разбирать.
 - ✓ Собирать и сдавать боеприпасы в металлолом.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**


СОГЛАСОВАНО:

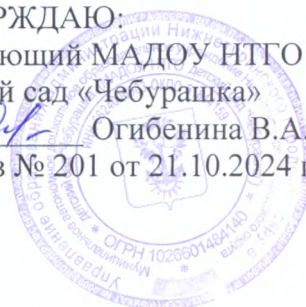
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 7
по правилам безопасного поведения воспитанников
в общественном транспорте**

1. Никогда не подходите близко к краю остановки, платформы.
2. При входе и выходе из транспорта не торопитесь, не толкайтесь, входите и выходите спокойно.
3. Во время движения не стойте на ступеньках и не прислоняйтесь к дверям, держитесь крепко.
4. Не засыпайте во время движения.
5. Запрещено выглядывать из окон или высовывать из окон руки.
6. Не пейте во время движения. Попить можно в то время, когда транспорт остановится.
7. Запрещено во время движения вставать с мест и двигаться по салону.
8. Если в автобусе, троллейбусе или трамвае начался пожар, рот и нос прикройте шарфом или платком, т.к. ядовитый газ в транспорте при пожаре очень опасен.
9. В аварийной ситуации не паникуйте, строго выполняйте указания взрослых.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**


СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 8

**по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении
экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию ДОУ**

1. Требования безопасности перед началом экскурсии

- 1.1. Внимательно выслушайте воспитателя.
- 1.2. Вспомните правила поведения в строю.
- 1.3. Возьмите сигнальные ориентиры для направляющего и замыкающего колонну.
- 1.4. Постройтесь в колонну по двое.

2. Требования безопасности во время следования


- 2.1. Идите колонной по двое, держась за руку.
- 2.2. Первому и последнему ребенку необходимо идти с сигнальными ориентирами.
- 2.3. Идите колонной, не растягиваясь, не обгоняя впереди идущую пару.
- 2.4. Во время движения не отвлекайтесь, громко не разговаривайте, руками не размахивайте.
- 2.5. Держите дистанцию между парами, из колонны не выходите.
- 2.6. Идите по тротуару, соблюдая Правила дорожного движения, с посторонними лицами не разговаривайте, по всем вопросам обращайтесь к воспитателю.
- 2.7. Если тротуара нет, идите по обочине дороги навстречу идущему транспорту.
- 2.8. Во время движения не поднимайте с земли и не толкайте предметы, лежащие на пути следования, а обходите их.
- 2.9. Не подходите близко к проезжей части.
- 2.10. Переходите перекресток по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора.
- 2.11. В случае перехода проезжей части дороги без пешеходного перехода и светофора посмотрите налево, а затем направо – убедитесь, что нет машин.
- 2.12. Перекройте движение сигнальными ориентирами.
- 2.13. Переходите дорогу, убедившись, что идущего транспорта нет.

3. Требования безопасности во время проведения экскурсии

- 3.1. При входе в общественное здание не шумите, не разговаривайте.
- 3.2. Колонной пройдите в гардероб раздеться.

- 3.3. Не уходите от сопровождающего.
- 3.4. Во время экскурсии вставайте так, чтобы воспитатель видел всех детей.
- 3.5. Не перебивайте взрослого во время беседы.
- 3.6. Интересующие вопросы задайте после беседы.
- 3.7. **Не разрешается:**
 - ✓ Громко разговаривать
 - ✓ Бегать по помещению
 - ✓ Отдаляться от группы
 - ✓ Уходить с посторонними людьми
 - ✓ Трогать руками витрины, экспонаты и т.п.
 - ✓ Бросать мусор
 - ✓ Мешать другим людям
 - ✓ Принимать подарки от посторонних
- 3.8. При одевании в гардеробе не толкайтесь, соблюдайте очередность.
- 3.9. Постройтесь колонной по двое, в парах держитесь за руки.
- 4. Требования безопасности при возвращении с экскурсии**
- 4.1. Внимательно выслушайте воспитателя.
- 4.2. Вспомните правила поведения в строю.
- 4.3. Возьмите сигнальные ориентиры для направляющего и замыкающего колонну.
- 4.4. Постройтесь в колонну по двое.
- 4.5. Идите колонной по двое, держась за руку.
- 4.6. Используйте правила данной инструкции во время следования (п.2).


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огигбенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 9
по правилам безопасного поведения воспитанников
с животными и насекомыми**

1. Правила безопасного поведения с животными

- 1.1. Не гладьте и не берите на руки незнакомых кошек или собак. Они могут быть больными, а некоторые животные кусаются без предупреждения.
- 1.2. Не дразните и не бейте животных, не кидайте в них камни и палки.
- 1.3. Не пытайтесь отобрать у животных корм! Не кормите их с рук!
- 1.4. Не трогайте детенышей животных.
- 1.5. Не убегайте от собаки, а встаньте и стойте, не шевелясь.
- 1.6. Не целуйте животных, даже домашних кошек и собак, так как они часто роются в земле и у них на мордочке много микробов, которые при поцелуе передадутся вам.
- 1.7. Если нашли нору, не заглядывайте и не засовывайте в нее руку.
- 1.8. Если нашли гнездо, не трогайте его.
- 1.9. Если вас укусила собака, немедленно скажите об этом взрослым и обратитесь к врачу.
- 1.10. Если вы играли со своим четвероногим другом, не забудьте тщательно вымыть руки с мылом.

2. Правила безопасного поведения с насекомыми

- 2.1. Если рядом с вами летает пчела или оса, не размахивайте руками и не пытайтесь ее поймать или убить. Пчелы и осы очень больно жалят. Спокойно перейдите на другое место.
- 2.2. Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Муравьи тоже могут больно вас покусать, защищая свое жилище.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка» ,**


СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 10
по правилам безопасного поведения воспитанников
при обращении с растениями и грибами**

1. Правила безопасного обращения с растениями

- 1.1. Нельзя употреблять в пищу все подряд растения и ягоды, многие из них ядовиты.
- 1.2. Если вы сомневаетесь, съедобное это растение или нет, не трогайте его, спросите у взрослых. Сок молочного цвета говорит о том, что растение ядовито (исключение – одуванчик).
- 1.3. Нельзя употреблять в пищу незнакомые ягоды.
- 1.4. Нельзя брать в рот даже съедобные растения, овощи, фрукты и ягоды, предварительно не помыв их.
- 1.5. Лучшее средство защиты от ядовитых растений – не трогать цветы, кустарники, другие растения, если они вам незнакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и трудно заживающие раны.
- 1.6. У некоторых детей есть привычка – покусывать травинку. Запомните, что стебли, листья, цветы многих растений ядовиты, а несколько несъедобных ягод могут оказаться даже смертельными для человека.
- 1.7. Придя с прогулки, из парка, леса, обязательно вымойте руки с мылом.
- 1.8. Есть растения, которые считаются лекарственными. Их следует собирать с взрослыми на даче, в лесу.

2. Правила безопасного обращения с грибами.

- 2.1. Никогда не кладите в рот сырые грибы. Перед употреблением в пищу их всегда варят и жарят.
- 2.2. Нельзя собирать грибы на участке, городе. Они могут оказаться ядовитыми. Съедобные грибы растут в лесу.
- 2.3. Можно собирать грибы в лесу только с разрешения взрослых.
- 2.4. Детям до 14 лет не рекомендуется употреблять в пищу грибы, так как они являются трудно усваиваемым продуктом.
- 2.5. Если вы нашли грибы во время прогулки:
 - ✓ Не трогайте их руками
 - ✓ Немедленно сообщите взрослому и покажите это место
 - ✓ Позаботьтесь, чтобы малыши или другие дети не трогали грибы


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

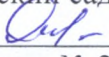
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

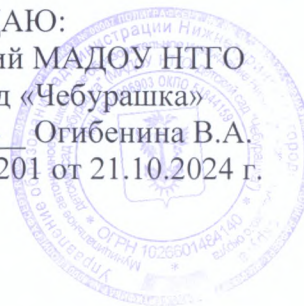
СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»
 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 11
по правилам безопасного поведения воспитанников
на льду**

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной более 7 см. – безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед – около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед – вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный тонкий лед – в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
6. В осенне-зимний период детям запрещено выходить на тонкий и опасный лед водоемов.
7. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
8. Запрещено становиться на льдины и пытаться кататься на них в любых водоемах (ямах, канавах, оврагах, озерах, реках и др.).
9. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
10. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
11. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом:
 - ✓ Крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить;
 - ✓ Лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
12. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
13. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
14. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
15. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
16. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

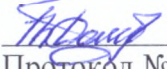
Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

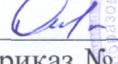
СОГЛАСОВАНО:

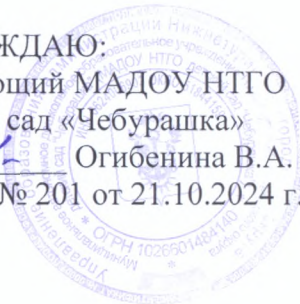
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огигбенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 12
по правилам безопасности поведения воспитанников
при одевании в раздевалке**

1. В раздевалке одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
2. Во время одевания нужно быть внимательным.
3. Самостоятельно одевайте в следующей последовательности:
 - Колготки;
 - Носки;
 - Брюки или гамаши;
 - Обувь;
 - Свитер или кофта;
 - Платок;
 - Шапка;
 - Пальто или куртка;
 - Шарф;
 - Рукавички.
4. Одеваться нужно спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
5. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
6. Не забираться и не закрываться в шкафчике.
7. Не виснуть на дверях шкафчиков, проявлять осторожность с углами шкафов и скамеек.
8. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
9. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращайтесь к воспитателю.
10. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем.
11. Аккуратно одеваться, если вы носите очки, не давать их другим детям.
12. При ходьбе по лестнице держитесь за перила.
13. При открывании или закрытии дверей будьте осторожны! Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**


СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 13
по правилам безопасности поведения воспитанников
в кабинете логопеда**

1. Перед занятием в кабинете логопеда помыть руки и прополоскать рот.
2. Входить и выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, вместе с учителем-логопедом.
3. Дверь открывает или закрывает учитель-логопед.
4. Не приносить в кабинет логопеда мелкие предметы и игрушки.
5. Работать перед зеркалом можно только под наблюдением учителя-логопеда.
6. Учитель-логопед выдает чистые инструменты и предметы. Если что-то из этого упало на пол, пользоваться им уже нельзя.
7. Во время работы перед зеркалом нельзя двигать стулья и качаться на них.
8. Без разрешения учителя-логопеда не открывать шкафы и ящики стола.
9. Со стола логопеда не брать карандаши, ручки и другие предметы. Все нужное даст учитель-логопед.
10. Никакие предметы, игрушки, карандаши в кабинете логопеда не брать в рот, не совать в нос и ухо.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**


СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 14
по правилам безопасности поведения воспитанников
в музыкальном зале.**

1. Общие правила поведения детей в музыкальном зале

- 1.1. Во избежание несчастных случаев приходите на музыкальное занятие и уходите обратно нужно только в сопровождении воспитателя.
- 1.2. Пользоваться музыкальным или спортивным инвентарем можно только с разрешения музыкального руководителя или воспитателя.
- 1.3. Нельзя бросать инвентарь на пол, наступать на него, а также бросать его в окна и зеркала!
- 1.4. Нельзя бросать стульчики на пол, прыгать и вставать на них ногами, раскачиваться и вытягивать вперед ноги, чтобы другие дети не споткнулись.
- 1.5. Если стульчик оказался сломанным — отдайте его воспитателю или музыкальному руководителю.
- 1.6. Запрещено прыгать и передвигать тяжелые предметы в зале (скамейки, столы, кубы).
- 1.7. Нельзя трогать пианино и ни в коем случае не открывать тяжелую крышку.


2. Правила поведения воспитанников во время музыкального занятия

- 2.1. В упражнениях, плясках, играх, хороводах нельзя бегать навстречу друг другу, сталкиваться, толкать друг друга, хвататься за одежду и подставлять подножки.
- 2.2. Если во время исполнения движений под музыку (бег, прыжки, подскоки) случайно из рук падает предмет - не останавливайтесь и не поднимайте его до конца движения, чтобы не создавать помех другим детям.

3. Правила пользования детскими музыкальными инструментами

- 3.1. Музыкальные инструменты нельзя бить и бросать на пол, в окна и зеркала.
- 3.2. К музыкальным инструментам необходимо относиться бережно.
- 3.3. Свирель держите в руках так, чтобы инструмент не был направлен в лицо или тело рядом стоящего или сидящего товарища. В рот брать только мундштук. Не передавайте уже использованный инструмент другому ребенку без специальной санобработки.
- 3.4. Бить в бубен нужно не очень сильно, чтобы не поранить руку.
- 3.5. Ложками нужно стучать аккуратно («щека» об «щеку»), не колотить в них, чтобы не разбить в щепы и не занозить руки. Если ложка случайно сломалась – отдайте ее воспитателю или музыкальному руководителю.
- 3.6. Не переносите металлофоны с места на место, чтобы не уронить и не пораниться. Не выламывать пластинки.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

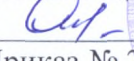
СОГЛАСОВАНО:

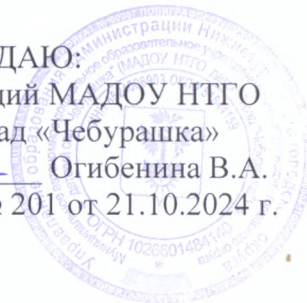
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 15
по правилам безопасности поведения воспитанников
в спальне**

1. Перед сном сходите в туалет, умойтесь и прополощите рот.
2. При открывании и закрытии двери в спальню будьте осторожны. Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.
3. В спальню входите тихо, не бегайте, обратите внимание на острые углы кроватей.
4. Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.)
5. Не держите во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.
6. Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.
7. Аккуратно складывайте одежду на стульчики. Стульчики должны стоять только в разрешенном месте, чтобы не загромождать проходы.
8. На сон снимайте очки, кладите их на специальный столик.
9. Засыпайте спокойно, не бормоча, не разговаривая, не мешая другим детям.
10. Если проснулись раньше других, не шумите.
11. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба в спальне немедленно обратитесь к воспитателю.

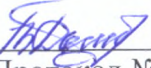
Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

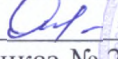
СОГЛАСОВАНО:

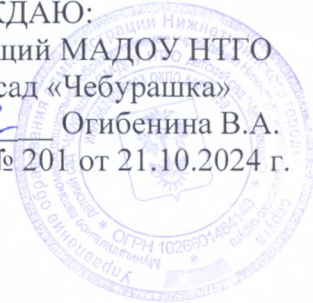
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 16
по правилам безопасности поведения воспитанников
в игровой комнате**

1. Нельзя бросаться игрушками, кубиками, бегать и толкать друг друга, старайтесь избегать конфликтов.
2. Нельзя приносить в группу и использовать в играх следующие предметы: стекло, колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.
3. Нельзя приносить в группу лекарства и конфеты.
4. Настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место. Нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.
5. Во время игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.
6. При проведении подвижных игр в групповой комнате использовать только ту территорию, которую определил воспитатель.
7. Не толкаться, не кричать и не мешать в игре другим детям.
8. Столовые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, воланы со стрелками, мячи и др. использовать только по назначению.
9. Запрещено включать или выключать самостоятельно телевизор или музыкальное оборудование, прикасаться к их тыльной стороне, кабелю. Оборудование включает только воспитатель.
10. Запрещено играть с розетками, засовывать в них предметы.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

- при метании бросаем и бежим за мячом после сигнала;
- во время игр не наталкивайтесь друг на друга.

11. При катании на качелях:

- посмотрите, исправлены ли качели;
- катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
- садитесь на качели только по одному, во избежание травм;
- не раскачивайтесь сильно на качели;
- не подходите близко к качели, когда на ней катается другой ребенок;
- не вставайте на сиденье качели ногами;
- не слезайте с качели до тех пор, пока она не остановится;
- катаясь на качели, держитесь за поручни.

12. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.

13. Не принимайте от незнакомых взрослых и детей угощений, какие-либо предметы.

14. Остерегайтесь животных, забегających на участок, не трогайте и не дразните их.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»


СОГЛАСОВАНО:

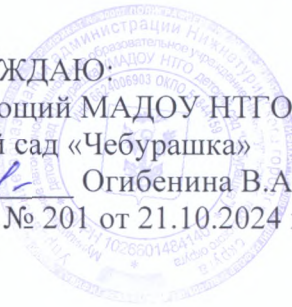
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



Инструкция № 18
по правилам поведения воспитанников
при работе с принадлежностями по изобразительной
деятельности

1. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при выполнении задания.
2. К принадлежностям по изобразительной деятельности относятся: бумага, пластилин и глина, краски, восковые мелки, пастель, фломастеры и клей.
- 3. При работе с бумагой следует опасаться:**
 - порезов о края бумаги;
 - попадания бумаги в рот.
- 4. При работе с пластилином и глиной следует опасаться:**
 - попадания в рот, нос, уши;
 - возможности испачкать лицо, одежду и т.д.
- 5. При работе с восковыми мелками и пастелью запрещается:**
 - брать их в рот;
 - засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу;
 - размахивать ими;
 - ломать;
 - класть в непредназначенное для них место;
 - рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа;
 - бросаться ими.
- 6. При работе с кисточкой, карандашом или фломастером использовать инструкцию по охране жизни и здоровья при обращении с кисточкой и карандашом.**
- 7. При работе с красками и клеем следует опасаться:**
 - попадания их в глаза, рот, нос.
 - возможности испачкать лицо, одежду.
8. В случае каких-либо неполадок и трудностей обязательно обратиться за помощью к воспитателю.
9. По окончании работы убрать принадлежности на место.
10. Вымыть руки.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Г.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 19
по правилам поведения воспитанников
при работе с кистью и карандашом**

1. К работе с кисточкой или карандашом можно приступать только с разрешения воспитателя группы или преподавателя ИЗО-деятельности.
2. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.
3. При работе с кисточкой и карандашом строго запрещается:
 - брать их в рот;
 - засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу;
 - размахивать кисточкой, карандашом, фломастером;
 - ломать, выщипывать ворсинки из кисточки;
 - класть в не предназначенное для них место;
 - рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа;
 - бросаться кисточками, карандашами.
4. В случае неисправностей у кисточки или карандаша обратиться за помощью к воспитателю.
5. Во время работы с кисточкой и карандашом стараться сохранять правильную позу и осанку.
6. После работы с карандашом, поместить его в предназначенное место заточенной стороной вверх.
7. После работы с кисточкой, ее вымыть и поставить в предназначенное место ворсинками вверх.
8. После окончания работы тщательно вымыть руки, вытереть полотенцем.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»


СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



Инструкция № 20
по правилам поведения воспитанников
при работе с иглой

1. Работать с иглой необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.
2. Пользуйтесь иглой только под контролем воспитателя.
3. Не берите иглу без разрешения воспитателя.
4. Держите иглу в правой руке.
5. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
6. Во время работы с иглой сохраняйте правильную осанку.
7. Работайте с иглой внимательно, сосредоточенно.
8. Не отвлекайтесь и не подносите иглу близко к глазам.
9. Не оставляйте иглу без нитки.
10. Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.
11. Содержите свое рабочее место в чистоте.
12. После работы обязательно уберите иглы в шкатулку.
13. Закончив работу, приведите рабочее место в порядок.
14. Тщательно вымойте руки,
15. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадины сообщите воспитателю.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение,
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

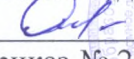
СОГЛАСОВАНО:

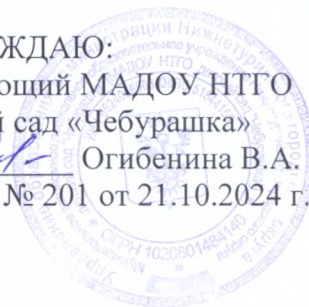
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 21
по правилам поведения воспитанников
при работе с ножницами**

1. Работать с ножницами необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.
2. Пользуйтесь ножницами только под контролем воспитателя.
3. Не берите ножницы без разрешения воспитателя.
4. Держите ножницы в правой руке.
5. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
6. Во время работы с ножницами сохраняйте правильную осанку.
7. Работайте с ножницами внимательно и сосредоточенно, не ходите с ножницами и другими инструментами в руках и не мешайте другим детям.
8. Не отвлекайтесь и не размахивайте ножницами.
9. Не поворачивайте ножницы острием к себе.
10. Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.
11. Содержите свое рабочее место в чистоте.
12. В процессе работы обязательно убирайте ножницы в специальную подставку сомкнутыми концами от себя.
13. При необходимости, подавайте ножницы сомкнутыми, кольцами вперед к передаваемому лицу.
14. Закончив работу, проверьте состояние оборудования и инвентаря, очистите его, уложите и уберите, приведите рабочее место в порядок.
15. Тщательно вымойте руки.
16. В случае даже незначительной травмы сообщите воспитателю.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:




/Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**


СОГЛАСОВАНО:

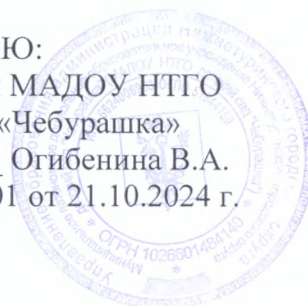
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 22
по правилам поведения воспитанников
при работе в уголке живой природы**

1. Наденьте халат или фартук.
2. Расположите материалы для труда так, чтобы было удобно их брать.
3. Расположитесь так, чтобы было удобно трудиться (на специальных подставках, стульчиках).
4. Наденьте перчатки при посадке растений, пикировке рассады.
5. Приступайте к работе в уголке природы только после объяснения и показа воспитателя.
6. Рыхлите землю у растений осторожно, не разбрасывайте землю из горшка, не повредите корни растений.
7. Работайте оборудованием (материалом) только по назначению.
8. Возможные виды работы и опасности, связанные с ними:

	Вид работы	Возможные опасности
1.	полив растений	падение горшка, промокшая одежда, отравление растениями
2.	рыхление растений	травмирование частей тела палочками для рыхления (особенно глаз, головы)
3.	пересадка растений	травмирование частей тела инвентарем; попадание земли в глаза, рот, уши; промокшая одежда

9. При работе в уголке природы нельзя толкаться, драться из-за инвентаря, брать что-либо в рот.
10. При возникновении каких-либо трудностей обязательно обратиться к воспитателю.
11. После выполнения работы снимите халат или передник.
12. Вымойте руки с мылом.
13. Сообщите воспитателю, если получили любую травму или ссадину.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**


СОГЛАСОВАНО:

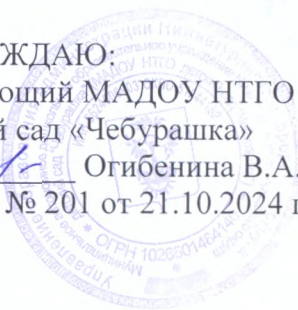
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 23
по правилам поведения воспитанников
при работе с материалом для развития мелкой моторики.**

1. При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдайте ее воспитателю.
2. Ни в коем случае не берите в рот, не засовывайте в нос или ухо мелкие части конструктора, мозаики, других материалов для развития мелкой моторики рук. Если вы заметили, что кто-то из детей делает такое, обязательно скажите воспитателю.
3. При нанизывании бус на шнуровку не допускайте наматывание на палец в несколько слоев шнура или лески (чтобы не нарушать кровообращение).
4. Не разрешается терять, бросать, брать домой мелкие детали конструкторов, чтобы сохранить игру в целости.
5. По окончании игр, каждый конструктор соберите в свою коробку, закройте крышкой и уберите на место.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**


СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 24
по правилам поведения воспитанников
при работе на огороде**

1. Перед работой на огороде детского сада наденьте рабочую одежду, обувь.
2. Внимательно слушайте пояснения воспитателя, при этом располагайтесь так, чтобы было удобно и не тесно.
3. Переносите заостренные сельскохозяйственные орудия (грабли, лопаты и т.п.) в вертикальном положении так, чтобы рабочая их часть была направлена вниз: это предохранит от травмы.
4. Вспахивайте почву лопатой попеременно, то с правой, то с левой ноги (по 5 минут). Это предупредит искривление позвоночника.
5. Соблюдайте нормы по переноске земли, воды и любых других тяжестей.
6. Загружайте равномерно обе руки при переноске тяжестей.
7. Не переутомляйтесь, делайте перерывы.
8. Следите, чтобы, работая лопатой, не поранить ноги.
9. Не направляйте рабочую часть граблей к окружающим.
10. Будьте внимательны, не торопитесь.
11. Очистите инвентарь по окончании работы, сдайте его воспитателю, снимите рабочую одежду.
12. Вымойте руки с мылом.
13. Обратитесь к воспитателю в случае травмы.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

СОГЛАСОВАНО:

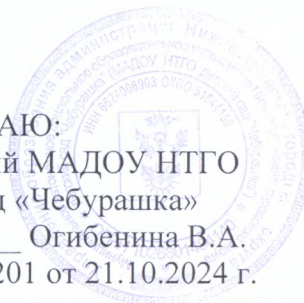
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 25
по правилам поведения воспитанников
при проведении занятий по физической культуре**

1. Перед началом занятия проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Не мешайте инструктору по физкультуре проводить занятие, а также другим детям выполнять упражнения.
3. Запрещается жевать жевательную резинку на занятии по физкультуре.
4. Слушайте внимательно команды.
5. Выполняйте только те упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физкультуре.
6. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь.
7. После выполнения своего задания не мешайте другим детям.
8. Нельзя передвигать спортивные снаряды без разрешения.
9. Избегайте столкновений с другими детьми, не толкай и не ставь подножки.
10. В соревнованиях по бегу, бегите только по своей дорожке.
11. Чтобы избежать столкновений, не останавливайтесь резко во время бега.
12. При выполнении упражнений один за другим соблюдайте безопасную дистанцию.
13. Не выполняйте упражнений без страховки взрослого.
14. При обнаружении поломок спортивного оборудования или инвентаря сообщите об этом инструктору по физкультуре или воспитателю.
15. В случае плохого самочувствия, получения травмы на занятии незамедлительно сообщите об этом инструктору по физкультуре (воспитателю).
16. После занятия тщательно вымойте руки с мылом.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

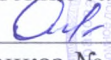
СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»


 Огигбенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 26
по правилам поведения воспитанников
при проведении занятий по легкой атлетике**

1. Нельзя надевайте спортивную обувь со скользящей подошвой.
2. Не прыгайте в прыжковую яму с песком, если обнаружили там посторонние предметы.
3. В соревновании в беге, бегите только по своей дорожке.
4. Чтобы не было столкновений, не останавливайтесь резко во время бега.
5. Не выполняйте прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляйтесь на руки при прыжках.
6. Перед выполнением упражнений по метанию посмотрите, нет ли людей в секторе метания.
7. Не производите метаний без разрешения инструктора по физической культуре или воспитателя, не оставляйте без присмотра спортивный инвентарь.
8. Нельзя стоять справа от метаемого и находиться в зоне броска, не ходите за снарядами, без разрешения инструктору по физической культуре или воспитателя.
9. Не подавайте снаряд для метания друг другу броском.
10. О полученной травме немедленно сообщите инструктору по физической культуре или воспитателю.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**


СОГЛАСОВАНО:

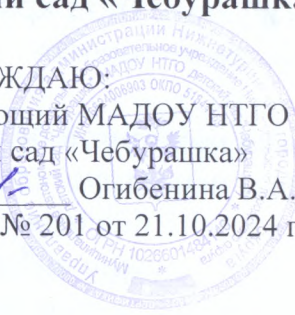
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



Инструкция № 27

по правилам пожарной безопасности для детей и родителей дома

Настоящие правила пожарной безопасности дома разработаны для детей при их пребывании дома в жилом доме или квартире с целью предотвращения возникновения пожарных ситуаций. Данные правила безопасности в доме (квартире) для детей определяют правила поведения детей и их действия при пожаре дома на кухне, в спальне (жилой комнате), в гостиной.

Причины возникновения пожара в доме или квартире

- Неосторожное обращение с огнём (спички, газовая плита);
- Неосторожное обращение с электронагревательными приборами (утюг, электрочайник, кипятильник);
- Неосторожное обращение с горючими веществами (ацетон, газ, спирт, бензин, керосин);
- при использовании одновременно большого количества приборов высокой мощности, или при неисправной электропроводке;
- поломка бытовой электротехники.

Правила пожарной безопасности на кухне

На кухне готовится еда и работают электроприборы высокой мощности.

Кухня – это самое пожароопасное место в доме. Здесь очень важно соблюдать правила пожарной безопасности.

Основные правила пожарной безопасности на кухне:

1. Если ставите на огонь сковородку, следите за ней и за тем, чтобы сквозняк не потушил огонь.
2. Не забудьте погасить горящую спичку.
3. Не включайте одновременно несколько мощных электрических приборов (микроволновая печь, холодильник, электрочайник, тостер, соковыжималка и т.д.) Следите за их работой.
4. Содержите в порядке провода электрических приборов.
5. Плита не место для сушки вещей.

Правила пожарной безопасности в комнате (спальне)

В жилой комнате соблюдайте следующие правила пожарной безопасности :

1. Курение – основная причина пожара в комнате. Заснув с сигаретой в кровати можно сгореть самому и уничтожить дом в котором живёте. Нельзя, чтобы взрослые курили в комнате!

2. Не используйте одновременно несколько мощных электроприборов. Не перегружайте розетки и удлинители.
3. При пожаре ни в коем случае не прячьтесь от огня в местах. Где вас сложно обнаружить (под кроватью или в шкафу). Постарайтесь встать у окна и ждать прихода пожарных.

Правила пожарной безопасности в гостиной

Гостиная используется для разных целей. Например, в ней можно принять гостей, а иногда даже погладить бельё.

В гостиной нужно соблюдать те же правила пожарной безопасности:

1. Зажженная сигарета – это очень серьёзный источник пожара. Однако предотвратить загорание не сложно. Достаточно просто не курить в помещении.
2. Утюг может с нашей помощью гладить одежду, а самостоятельно может сжечь дом. Будьте внимательны при использовании электрических приборов!
3. Дом не место для петард, праздничных салютов и бенгальских огней на новогодней ёлке.


Все дети должны знать и соблюдать правила пожарной безопасности!


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

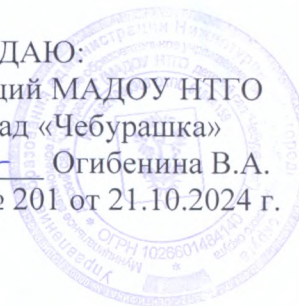
 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»
 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



Инструкция № 28
по правилам поведения воспитанников
при проведении занятий по спортивным и подвижным играм

1. Перед началом игры проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Начинайте игру, делайте остановку в игре, заканчивайте игру только по команде воспитателя (инструктора по физической культуре).
3. избегайте столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам играющих с тобой товарищей.
4. Не толкай, не хватай за руки товарища, не ставь подножки.
5. Внимательна слушай и выполняй все команды воспитателя (инструктора по физической культуре).
6. Не бросай мяч в голову.
7. Во время игры используйте мяч по назначению.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

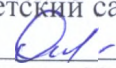
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

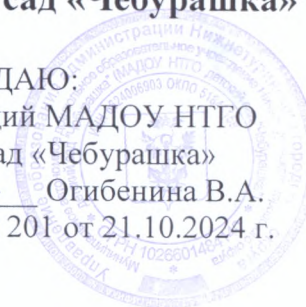
СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»
 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 29
по правилам поведения воспитанников
при проведении занятий по гимнастике**

1. Заниматься на гимнастических снарядах необходимо в присутствии воспитателя или его помощника.
2. В местах соскоков со снаряда положите гимнастических мат.
3. При укладке матов следите, чтобы их поверхность была ровна.
4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдайте необходимую дистанцию.
5. При выполнении прыжков и соскоков со снаряда, старайтесь приземлиться мягко на носки, при этом прижимисто приседая.
6. Не выполняйте без страховки воспитателя сложные элементы и упражнения.
7. Помните, что при выполнении упражнений на гимнастических снарядах безопасность зависит от их исправности.
8. После занятий тщательно вымойте руки с мылом.
9. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи на ладонях, прекратите занятия и обратитесь за советом и помощью к врачу или медицинской сестре (при отсутствии – к воспитателю).
10. Не стойте близко к снаряду при выполнении упражнений другими воспитанниками.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

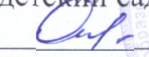
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

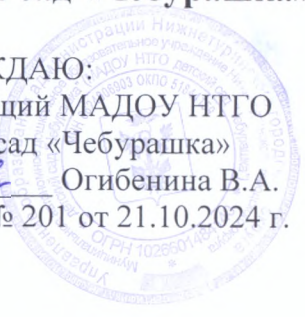
СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»
 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



Инструкция № 30

**для воспитанников по профилактике негативных криминогенных
ситуаций во дворе, на улице, дома и в общественных местах**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонним (незнакомым), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей. Если всё же в лифт вошел посторонний человек, не стойте спиной к нему, наблюдайте за его действиями.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компании подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, которые играют в азартные игры и т.п.
4. Не ходите в безлюдном месте, не лазайте по подвалом, чердакам, крышам.
5. Не играйте вблизи машин, в которых сидят люди.
6. Никогда не садитесь в машину, на мотоцикл и т.п. с незнакомыми людьми.
7. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.
8. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
9. Гуляя на улице, старайтесь держатся поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на рынок, в магазин и т.п., сообщите заранее взрослым, где вы будете находиться.
10. Не гуляйте до темноты.
11. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей и больше света (ночью).
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо.
 - Стараться не оставаться одному на улице, во дворе или при движении куда – либо;
 - Никогда не вступайте в разговор с чужими людьми и не называй свой адрес.
 - Не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - Не принимать угощения от чужих людей;
 - Всегда ставить в известность родителей о том куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть; когда и каким путём собираетесь возвращаться.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

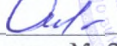
СОГЛАСОВАНО:

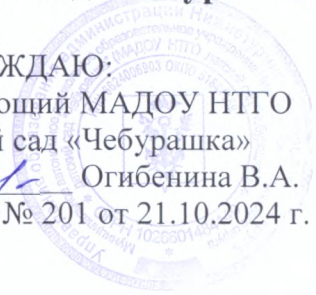
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огигбенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 31
по правилам поведения воспитанников
при проведении спортивных соревнований**

1. Слушайте внимательно команды воспитателя.
2. Начинайте и заканчивайте соревнования только по его сигналу.
3. Не отвлекайте своих товарищей, избегайте столкновений с ними.
4. Не допускайте толчков и ударов по их рукам и ногам.
5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотрите, нет ли людей в секторе метания.
6. Во время соревнования в беге не начинайте выполнение упражнений, пока не вернется ребёнок, стоящий впереди тебя.
7. Используйте спортивное оборудование по назначению.
8. При получении травмы обратитесь за помощью к воспитателю.
9. Спускаясь с горки на лыжах, не отклоняйся назад.
10. Нельзя толкать детей, которые находятся на спортивных снарядах.
11. Участвуя в спортивных соревнованиях, одевайся по погоде.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**


СОГЛАСОВАНО:

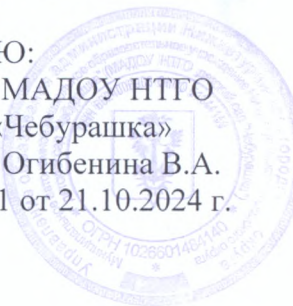
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»


 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 32
по правилам безопасного поведения воспитанников
в медицинском кабинете**

1. Перед посещением медицинского кабинета сходите в туалет и вымойте руки.
2. В медицинский кабинет и из него следует идти в сопровождении воспитателя группы или медсестры.
3. Внимательно слушайте объяснение медсестры о цели посещения медицинского кабинета.
4. Строго выполняйте все требования медицинской сестры, помня, что врачи заботятся только о нашем здоровье.
5. В кабинете не трогайте ничего руками и не кладите в рот без назначения врача.
6. Во время обследований, прививок и т.п. не следует кричать и хватать за руки взрослых. Следует помнить, что все это делается во благо. Крики могут напугать других детей.
7. После окончания медицинского мероприятия расскажите медсестре о своих ощущениях.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

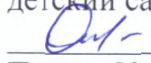
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

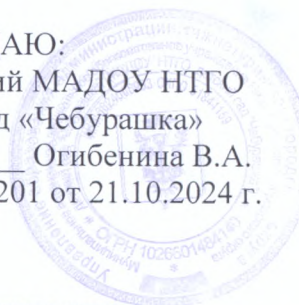
СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»
 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 33
по правилам безопасного поведения воспитанников
при приёме пищи**

1. Садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.
2. За столом сидите правильно:
 - следите за осанкой;
 - не кладите локти на стол.
3. Не разговаривайте во время приема пищи.
4. Пищу пережевывайте тщательно, не берите и не глотайте большими порциями, не пейте большими глотками.
5. Если пища горячая – не дуйте на нее, а аккуратно помешивайте ложкой, пока не остынет.
6. Правила этикета не позволяют нам есть руками, для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.
7. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
8. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
9. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
10. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
11. Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни и у соседа.
12. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, так как тарелка может упасть на колени и обжечь.
13. Не наклоняйте тарелку с супом к себе, не пейте из тарелки, пользуйтесь столовыми приборами.
14. Нельзя двигать тарелку с едой, так как можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
15. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
16. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, так как она может разбиться и поранить тебя или товарища.
17. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.
18. Не выходите из-за стола, не пережевывайте пищу.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**


СОГЛАСОВАНО:

Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огигбенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 34
по правилам безопасного поведения воспитанников
при чистке зубов**

1. Перед чисткой зубов тщательно вымыть руки.
2. Возле умывальника должно находиться не более 2-х человек.
3. Не следует размахивать зубной щеткой, чтобы не травмировать себя и окружающих.
4. Не следует засовывать зубную щетку глубоко в рот.
5. При чистке зубов соблюдать последовательность, рекомендованную стоматологом:
 - Сначала надо чистить верхние зубы. Чистить их следует с наружной стороны (со стороны губы и щек) круговыми движениями. Начинать лучше с коренных зубов (тех, которые находятся дальше) одной из стороны верхней челюсти.
 - Так же чистится внутренняя часть верхних зубов (со стороны неба).
 - Теперь надо перейти к наружной стороне нижних зубов. Как и раньше, щетка делает круговые движения.
 - Так же чистится внутренняя часть нижних зубов (со стороны языка).
 - Когда чистим передние зубы со стороны неба и языка, щетку надо держать вертикально (стоя).
 - Самой последней чистится жевательная поверхность верхних и нижних зубов (боковых). Когда их чистим, то щетку держим горизонтально и ведем ее от крайнего до переднего зуба.
6. При полоскании зубов не пить воду.
7. Не глотать зубную пасту. Не размазывать ее по лицу и одежде. Пасты выдавливается столько, сколько помещается на щетке.
8. Не бросать щетку на пол. Уроненную щетку отдать взрослому для специальной обработки. Грязную щетку в рот не брать.
9. Не тыкать щеткой в десны, чтобы не повредить их.
10. При полоскании рта:
 - использовать пластмассовый стаканчик;
 - вода в стакане должна быть только кипяченая.
11. После чистки зубов поставить щетку в специально отведенное место.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

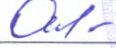
СОГЛАСОВАНО:

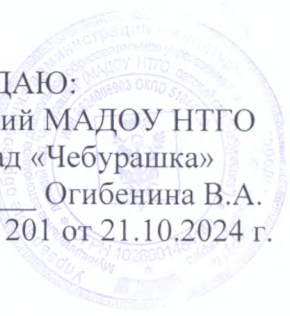
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огигенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 35
по правилам безопасного поведения воспитанников
в умывальной и туалетной комнате.**

1. В умывальной комнате и туалете могут одновременно находиться не более 3 детей.
2. Обязательно выполняйте правила гигиены в туалете: пользоваться туалетной бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.
3. В туалетной комнате нельзя бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами.
4. В умывальной комнате нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, устраивать игры, забираться на решетку батареи и подоконник, самостоятельно пользоваться душем.
5. При мытье рук используйте мыло.
6. При умывании или мытье рук не открывайте сильно кран.
7. При вытирании пользуйтесь только своим полотенцем.
8. Обязательно соблюдайте правила чистки зубов; рот полоскать только водой из стаканчика, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»

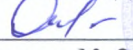
СОГЛАСОВАНО:

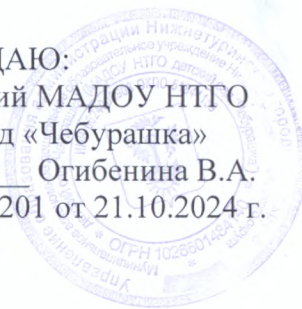
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»


 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



Инструкция № 36
по правилам безопасного поведения воспитанников
при обращении с дверью.

1. Двери открывайте осторожно, не толкайте их.
2. Убедитесь, что за дверью никого нет.
3. Закрывайте дверь медленно, внимательно.
4. Посмотрите, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
5. Не засовывайте пальцы в дверные проемы.
6. Если дверь открывается на вас, близко к ней не подходите, так как при открытии кем-то двери вас может ударить.
7. Опасайтесь захлопывания двери при наличии сквозняка.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка» ,**


СОГЛАСОВАНО:

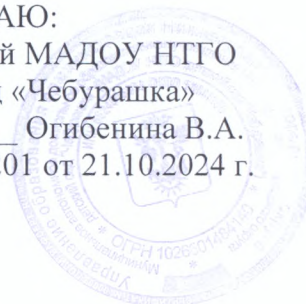
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 37
по правилам безопасного поведения воспитанников
при спуске и подъеме по лестничным пролетам.**

1. Перед выходом на лестничную площадку проверьте, как вы аккуратно оделись: завязаны шнурки, шарфы; застегнуты пуговица.
2. Не выходите на лестничную площадку без взрослого.
3. Крупный материал для игры не берите - его выносит помощник воспитателя.
4. Спускаясь и поднимаясь по лестнице, держитесь за нижние перила.
5. При спуске и подъеме по лестнице не идите парами и не держите друг друга за руки.
6. Идите по лестнице осторожно, не перешагивайте ступеньки, уверенно ставьте ногу на всю ступню, не наступайте на край ступенек.
7. Не бегите по лестнице, не обгоняйте друг друга, не дергайте за руки и одежду.
8. Не возвращайтесь в группу без разрешения взрослого и без него.

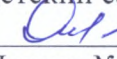
Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

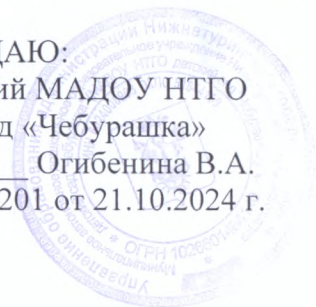
 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»,**

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»
 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 38
по правилам безопасного поведения воспитанников на воде**


1. Купаться можно только в специально отведенных местах, там дно проверено и очищено от опасных предметов.
2. Запрещается детям ходить к водоему одним, без взрослых.
3. Во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
4. Если вы плаваете на надувных матрацах или кругах обязательно рядом с вами должны находиться родители. Круг может порваться, и вы внезапно окажетесь под водой.
5. Не следует даже на круге заплывать далеко, вас может унести течение.
6. Никогда не плавайте в грязной воде, микробы, которые попадают в рот, в нос, могут вызвать серьезные заболевания.
7. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
8. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
9. Не купайтесь дольше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
10. Нельзя нырять вниз головой или прыгать с берега.
11. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
12. Выйдя из воды, вытритеесь насухо и сразу оденьтесь.
13. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
14. Нельзя подавать крики ложной тревоги. Зовите на помощь только тогда, когда что-нибудь случится.
15. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
16. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.
17. Запрещается во время купания:
 - входить в воду разгоряченным (потным);
 - заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания);
 - подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
 - купаться при высокой волне;
 - прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы, толкать товарища с вышки или с берега.

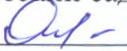
Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»
 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.



**Инструкция № 39
по правилам безопасного поведения воспитанников
в быту**

1. Не играй на подоконнике и не залезай на него, это опасно! Можешь упасть вниз из окна на улицу или пораниться разбившимся стеклом.
2. Не перевешивайся через балконное ограждение, можешь выпасть.
3. Не играй с дверью, прищемишь пальцы.
4. Не открывай дверь незнакомым людям, если ты один дома. Посмотри в глазок и убедись, что там близкие тебе люди.
5. Не залезай высоко, можешь упасть.
6. Осторожно работай с иглой, не бери ее в рот. Нить отматывай до локтя.
7. Работай с ножницами с осторожностью, держи концы их вниз, чтобы не пораниться и не поранить другого ребенка.
8. Не бери мелкие предметы в рот, их можно нечаянно проглотить. Не засовывай в нос ничего мелкого, предмет может застрять в носу.
9. Не трогай лекарства и таблетки в доме, если они даже похожи на витамины.
10. Вышел один на прогулку, не отходи от своего дома. Не уходи без разрешения родителей со знакомыми и детьми. Ни в коем случае не уходи с незнакомыми людьми.
11. Не садись в проезжающую машину даже если тебя приглашают, предлагают купить сладости, игрушку, отвезти к маме или родным, не принимай ничего от посторонних людей.
12. Не поднимай и не приноси в дом незнакомые свертки, сумки, это может оказаться опасным для твоей жизни предметом.
13. Не дразни собак, они могут укусить.
14. Не кидай песок в песочнице, можешь попасть в глаза себе и товарищам.
15. Не залезай высоко на дерево, ветка может сломаться, и ты упадешь вниз. Не лазай в кустарнике, береги глаза и тело от веток.
16. Во время игр на лесенках держись за перекладины правильно: четыре пальца впереди один сзади.
17. Играй с товарищами дружно, не дерись, ушибы очень опасны.
18. Не ешь ничего незнакомого на улице (трава, грибы, ягоды), они могут быть ядовитыми, отравишься.
19. Не поднимай съестное на улице, оно может оказаться испорченным, произойдет отравление, опасное для твоей жизни.


Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа детский сад «Чебурашка»**

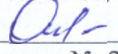
СОГЛАСОВАНО:

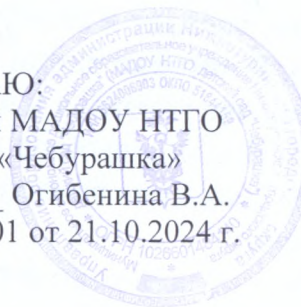
Председатель Профсоюза

 Домбровская Т.В.
Протокол № 2 от 21.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чебурашка»

 Огибенина В.А.
Приказ № 201 от 21.10.2024 г.




**Инструкция № 40
для воспитанников старшего дошкольного возраста
«Ознакомление с правилами дорожного движения»**

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы пропустить проезжающий транспорт.
2. Путь выбирай самый безопасный, по которому требуется реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен, не торопись. Иди только по тротуару или обочине, меньше переходов – меньше опасностей.
4. Иди шагом по правой стороне тротуара.
5. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
6. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
7. На узком тротуаре остановись и пропусти идущего навстречу взрослого.
8. Проходя мимо ворот, будь осторожен, из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля, пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Дети дошкольного возраста должны переходить дорогу только со взрослыми.
11. Переходят улицу только по пешеходным переходам.
12. Переходы через улицу или дорогу обозначены линиями разметки на проезжей части и дорожными знаками.
13. Запомни и знай знак дорожного перехода.
14. Переход обозначен линиями пешеходного перехода «зебра».
15. Если линии пешеходного перехода есть только на одной стороне перекрестка, то переходить улицу можно только по указанному пешеходному переходу.
16. На широких дорогах в середине пешеходного перехода устанавливают «островки безопасности», где пешеход спокойно может переждать поток машин.
17. Опасным местом является перекресток с большим движением. Пешеход на таком перекрестке должен быть особенно внимательным и осторожным.
18. Пешеходы идут по обочине навстречу транспорту и видят машины, движущиеся навстречу.
19. Если рядом с дорогой есть пешеходная дорожка, то пешеходы идут только по ней.
20. Прежде чем переходить улицу, смотрят налево. Если проезжая часть свободна – можно идти.

21. Дойдя до середины улицы, останавливаются. Если движение транспорта началось, ждут на «островке безопасности».
22. После смотрят направо. Если проезжая часть свободна – заканчивают переход.
23. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки. При посадке в автобус соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
24. В автобус входи через задние двери. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройди вперед.
25. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
26. Выйдя из транспорта, дойди до пешеходного перехода и только там переходи улицу.
27. Когда переходят улицу, следят за сигналом светофора:
 - красный цвет – стоп, не двигайся вперед;
 - желтый цвет – внимание, жди следующего сигнала;
 - зеленый цвет – теперь можно переходить улицу.
28. Регулировщики заботятся о том, чтобы все водители и пешеходы строго выполняли правила дорожного движения. Регулировщики помогают водителям и пешеходам.
29. Выучи и знай основные дорожные знаки.
30. Во многих местах дороги пересекают железнодорожные пути – это железнодорожные переезды. Есть переезды регулируемые и нерегулируемые.
31. Регулируемые ж/д переезды можно переходить только тогда, когда поднят, открыт шлагбаум и нет красного сигнала светофора.
32. При переходе нерегулируемого ж/д переезда сначала смотрят налево, затем направо. Убедившись, что нет приближающегося поезда, переходят.
33. Кататься на коньках, санках и лыжах около дорог и на самих дорогах нельзя.
34. Кататься на велосипедах, самокатах можно только в отведенных для этого местах: дворах, парках и на площадках. Выезд на самокатах и велосипедах на улицу или дорогу запрещен.
35. Играть нужно только на спортивных площадках и стадионах.
36. Не мешайте пешеходам и движению транспорта. Водителю трудно остановить машину. Игры на мостовой опасны.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

 /Кривошапова Н.М./

