

Презентация для родителей

«ЭТО ВАЖНО!

**ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ В
РАННЕМ ВОЗРАСТЕ»**

составила: инструктор по ФК

МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка»

Долганова О.Ю. ВКК

Нижняя Тура

2024год

Движение – это жизнь!

«Чем больше ребенок что-либо делает, бегают, играет, тем лучше он спит, тем быстрее он растет, тем он становится сильнее физически и духовно».

Ян Амос Коменский

Актуальность темы

В современном мире предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его здоровью и знаниям.

Забота о здоровье ребенка стала занимать во всем мире приоритетные позиции. Ведь от состояния здоровья человека зависит качество и продолжительность его жизни. Хорошее здоровье, полученное в детстве, служит фундаментом для общего развития человека.

Основным фактором, формирующим здоровье ребёнка, является двигательная активность.

Понятие двигательной активности

Двигательная активность – естественная и специально организованная двигательная деятельность человека, обеспечивающая его успешное физическое и психическое развитие.

ПОКАЗАТЕЛИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ

2-3 года - 10000-11000 движений (из них на ФЗ – 500-750)

3-4 года – 11000-12500 (из них на ФЗ – 850-1370)

Необходимо уделять не менее 3 часов активным играм и занятиям ежедневно, причем большую часть времени желательно проводить на свежем воздухе.

При правильной двигательной активности в дошкольном учреждении и дома ребёнок растёт и развивается в соответствии со своим возрастом. У него хороший аппетит, сон, уравновешенное поведение, положительные формы общения со взрослыми сверстниками. Его деятельность разнообразна и соответствует возрастным возможностям.

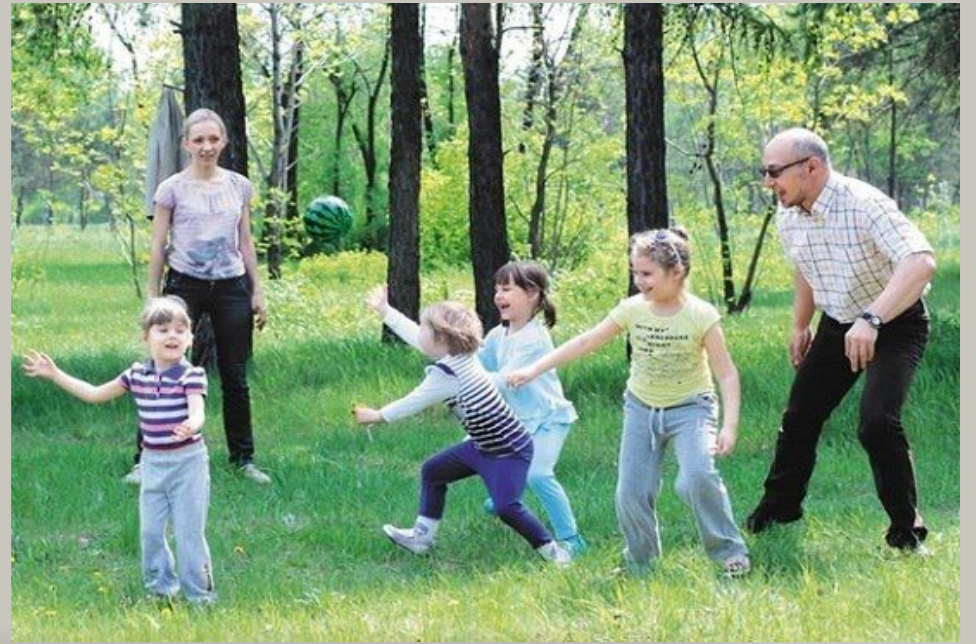


Предполагаемые результаты двигательной деятельности.

В процессе развития двигательной активности у детей:

- Развиваются физические качества (скоростные, силовые, гибкость, выносливость и координация);**
- Происходит накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);**
- Формируется ежедневная потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.**

**Движение – это основное
средство в развитии
ребёнка, движение – это
здоровье, движение – это
жизнь!**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!