

Игра «Акула»

И.П. – пальцы, кроме большого, выпрямлены и собраны вместе, ладони поставлены на ребро и опущены в воду так, чтобы выпрямленный большой палец (плавник акулы) оставался над водой. Выполняем волнистые движения пальцами.

Речевое сопровождение:

Вот зубастая акула
Мне хвостом своим махнула.

Игра «Пароход»

И.П.-Обе ладони соединены ковшиком, а большие пальцы подняты вверх – это труба.

Речевое сопровождение:

Пароход плывет вперед,
Нам подарки привезет.

Игра «Черепашка»

И.П. – Рука сжата в кулак. Показываете большой палец и прячете его.

Речевое сопровождение:

Вот черепаха, дом ее панцирь.
Когда она ест, голову высунет.
И спрячет обратно, когда она спит.

Игра «Морские художники»

Детям предлагается выложить камушками на дне контейнера силуэт или конкур буквы или цифры.

Дыхательная гимнастика «Морская буря»

Соломенную трубочку погружаем в воду и дуем с разной силой, имитируя большие и маленькие волны.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает ребенка к рисованию. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, что в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма.

Творческих Вам успехов!!!



МАДОУ детский сад «Чебурашка»

«Аква-гимнастика- инновационный метод в речевом развитии дошкольников»

Основная цель представленных игр – это развитие тонкой моторики рук малыша, координации движений, стимулирование речевых зон коры головного мозга детей, эмоционально-личностное и познавательное развитие детей.

Кроме того, развитие всех сторон психики ребенка, познавательного интереса, инициативности и творческое самовыражение.



Автор составитель: Вахрушева О.А., воспитатель,

ВКК.

Нижняя Тура, 2025

Аква - гимнастика для пальчиков и рук – это занимательные игры в воде

Пальчиковые упражнения в сочетании с самомассажем кистей и пальцев рук способствуют развитию мелкой моторики руки, усидчивости, умения концентрировать внимание, прекрасно укрепляют нервную систему, снимают напряжение, оказывают прекрасное тонизирующее и оздоравливающее действие, происходит постепенное закаливание ребёнка.

Пальчиковые упражнения в воде должны быть построены таким образом, чтобы сочетались сжатие, растяжение, расслабление кисти руки, а также использовались изолированные движения каждого из пальцев.

Необходимо придерживаться некоторых правил:

- Задание подбирать с учетом их постепенно возрастающей сложности.
- Учитывать индивидуальные особенности ребенка, темп его развития, возможности, настроение.
- Работу проводить регулярно, систематически.
- Соблюдать временной регламент, чтобы не вызвать переутомления ребенка, начинать с 5-7 мин, постепенно доводя до 20 мин.

- Повышать у детей интерес к упражнениям и заданиям, превратив их в занимательную игру
- Необходимо следить, чтобы деятельность ребенка была успешной, тогда подкрепляется его интерес к играм и занятиям.
- Вода в ванне бассейне должна быть 37- 37,5 градусов с понижением её до 34 градусов, постепенно снижаем до комнатной температуры.

«Пальчиковые игры и игры в воде» - это игры, упражнения, инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Кроме пальчиковых игр с кистями рук в воде с проговариванием стихов и чистоговорок, можно использовать игры с дополнительными материалами: ракушки, камушки («Собери сокровище»), камушки Марблс («Выложи узор»), шарики («Рыбалка»).



Виды игр:

Игра «Рыбка»

И.П. – кисти рук лежат на поверхности воды. Бьём кистями по воде.

Речевое сопровождение:

Рыбки – малютки
По морю плывут,
Скачут, резвятся и хвостиком бьют.



Игра «Дождь»

И.П. – пальцы разведены в стороны. Выполняем легкое постукивание пальцами по поверхности воды.

Речевое сопровождение:

Дождь полил, как из ведра,
Будет лить он до утра.

Игра «Лодочка»

И.П.- обе ладони соединены вместе. Выполняем плавные движения по поверхности воды от себя, изображая плывущую лодочку.

Речевое сопровождение:



Как на лодочке вдвоём,
Мы по морю поплывем.

Игра «Дельфин»

И.П. – ладони выпрямлены и направлены вперед. Выполняем волнообразные плавные движения кистей, опуская их в воду и поднимая вверх над водой.

Речевое сопровождение:

Дельфин – малыш
Приплыл ко мне,
Он покатает на спине!

