

### **Игра «Акула»**

И.П. – пальцы, кроме большого, выпрямлены и собраны вместе, ладони поставлены на ребро и опущены в воду так, чтобы выпрямленный большой палец (плавник акулы) оставался над водой. Выполняем волнистые движения пальцами.

*Речевое сопровождение:*

Вот зубастая акула  
Мне хвостом своим махнула.

### **Игра «Пароход»**

И.П.-Обе ладони соединены ковшиком, а большие пальцы подняты вверх – это труба.

*Речевое сопровождение:*

Пароход плывет вперед,  
Нам подарки привезет.

### **Игра «Черепашка»**

И.П. – Рука сжата в кулак. Показываете большой палец и прячете его.

*Речевое сопровождение:*

Вот черепаха, дом ее панцирь.  
Когда она ест, голову высунет.  
И спрячет обратно, когда она спит.

### **Игра «Морские художники»**

Детям предлагается выложить камушками на дне контейнера силуэт или конкур буквы или цифры.

### **Дыхательная гимнастика «Морская буря»**

Соломенную трубочку погружаем в воду и дуем с разной силой, имитируя большие и маленькие волны.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает ребенка к рисованию. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, что в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма.

**Творческих Вам успехов!!!**



МАДОУ детский сад «Чебурашка»

## **«Аква-гимнастика- инновационный метод в речевом развитии дошкольников»**

**Основная цель представленных игр** – это развитие тонкой моторики рук малыша, координации движений, стимулирование речевых зон коры головного мозга детей, эмоционально-личностное и познавательное развитие детей.

Кроме того, развитие всех сторон психики ребенка, познавательного интереса, инициативности и творческое самовыражение.



Автор составитель: Вахрушева О.А., воспитатель,

ВКК.

Нижняя Тура, 2025

## Аква - гимнастика для пальчиков и рук – это занимательные игры в воде

Пальчиковые упражнения в сочетании с самомассажем кистей и пальцев рук способствуют развитию мелкой моторики руки, усидчивости, умения концентрировать внимание, прекрасно укрепляют нервную систему, снимают напряжение, оказывают прекрасное тонизирующее и оздоравливающее действие, происходит постепенное закаливание ребёнка.

Пальчиковые упражнения в воде должны быть построены таким образом, чтобы сочетались сжатие, растяжение, расслабление кисти руки, а также использовались изолированные движения каждого из пальцев.

### Необходимо придерживаться некоторых правил:

- Задание подбирать с учетом их постепенно возрастающей сложности.
- Учитывать индивидуальные особенности ребенка, темп его развития, возможности, настроение.
- Работу проводить регулярно, систематически.
- Соблюдать временной регламент, чтобы не вызвать переутомления ребенка, начинать с 5- 7 мин, постепенно доводя до 20 мин.

- Повышать у детей интерес к упражнениям и заданиям, превратив их в занимательную игру
- Необходимо следить, чтобы деятельность ребенка была успешной, тогда подкрепляется его интерес к играм и занятиям.
- Вода в ванне бассейне должна быть 37- 37,5 градусов с понижением её до 34 градусов, постепенно снижаем до комнатной температуры.

«Пальчиковые игры и игры в воде» - это игры, упражнения, инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Кроме пальчиковых игр с кистями рук в воде с проговариванием стихов и чистоговорок, можно использовать игры с дополнительными материалами: ракушки, камушки («Собери сокровище»), камушки Марблс («Выложи узор»), шарики («Рыбалка»).



### Виды игр:

#### Игра «Рыбка»

И.П. – кисти рук лежат на поверхности воды. Бьём кистями по воде.

*Речевое сопровождение:*

Рыбки – малютки  
По морю плывут,  
Скачут, резвятся и хвостиком бьют.



#### Игра «Дождь»

И.П. – пальцы разведены в стороны. Выполняем легкое постукивание пальцами по поверхности воды.

*Речевое сопровождение:*

Дождь полил, как из ведра,  
Будет лить он до утра.

#### Игра «Лодочка»

И.П.- обе ладони соединены вместе. Выполняем плавные движения по поверхности воды от себя, изображая плывущую лодочку.

*Речевое сопровождение:*



Как на лодочке вдвоём,  
Мы по морю поплывем.

#### Игра «Дельфин»

И.П. – ладони выпрямлены и направлены вперед. Выполняем волнообразные плавные движения кистей, опуская их в воду и поднимая вверх над водой.

*Речевое сопровождение:*

Дельфин – малыш  
Приплыл ко мне,  
Он покатает на спине!

