ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

**«Предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями»**

Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества.

1. Возникновение пищевого отравления может быть связано с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, растения, орехи и т.д.)
2. Во время посещения леса, луга берегов водоемов необходимо родителям следить за тем, чтобы дети не срывали, не брали в рот, не ели никаких растений, ягод, грибов.

3.Родители должны знать признаки и симптомы отравления и уметь оказать первую доврачебную помощь: растительные яды сильно повреждают слизистую пищеварительного тракта; симптомы отравления растительными ядами проявляются через 1-2 часа; появляется тошнота, рвота, понос; сильное обезвоживание вызывает общую слабость; при отравлении ягодами белены появляется головокружение и галлюцинации.

1. Признаки и симптомы отравления грибами: при отравлении бледной поганкой: боли в области живота, интенсивный понос, общая слабость, судороги, понижение температуры тела. После отравления бледной поганкой со 2-го дня нередко повышается температура, появляется болезненность и увеличение печени, желтуха, тахикардия, давление крови понижается. Ребенку довольно съесть одну треть этого гриба и наступает смертельное отравление. При отравлении мухомором: те же симптомы, что и при отравлении бледной поганкой, также имеет место обильное слюноотделение и слезотечение, спазмы гладкой мускулатуры, гиперсекреция слюнных и бронхиальных желез, головокружение, двигательное возбуждение, спутанность сознания, галлюцинации, бред; при отравлении ложными опятами через 30 минут появляются признаки острого кишечного расстройства.
2. Отравления возникают при употреблении в пищу плодов, листьев, корней ядовитых растений, различных грибов, обладающих быстрым отравляющим действием: мухоморы, сатанинский гриб, опенок ложный, бледная поганка и условно съедобные (сморчки, строчки), требующие специальной кулинарной обработки перед употреблением в пищу.
3. Родители должны знать, какие ядовитые грибы, растения и ягоды могут произрастать в данной местности.
4. Знать способы оказания первой медицинской помощи при отравлениях ядовитыми растениями и грибами.
5. Знакомить детей с растениями, произрастающими в данной местности, с основами безопасной жизнедеятельности, правилами поведения на природе.
6. В случае отравления ребенка ядовитыми растениями, грибами, ягодами необходимо: вызвать скорую помощь; оказать ребенку первую доврачебную помощь
7. Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами, ягодами, растениями: промыть желудок большим количеством воды; дать ребенку, активированный уголь из расчета 0,5 г на 1 кг массы тела; для промывания кишечника дать внутрь солевое слабительное; при необходимости провести непрямой массаж сердца; доставить ребенка в медицинское учреждение.