



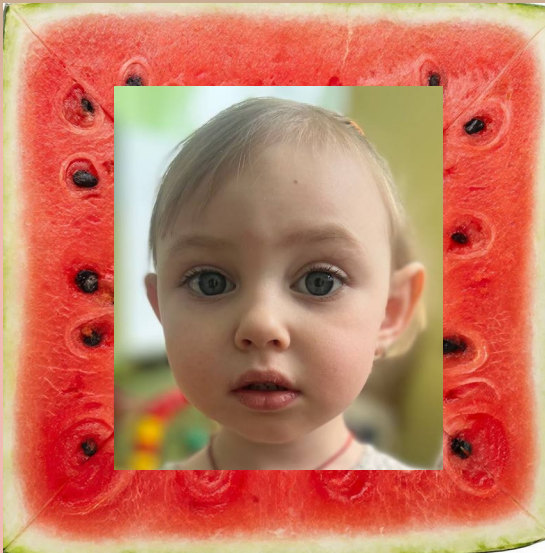
**«Успешная адаптация к детскому саду:
значение традиций детского сада и семейных
ценностей для здоровья ребёнка»**

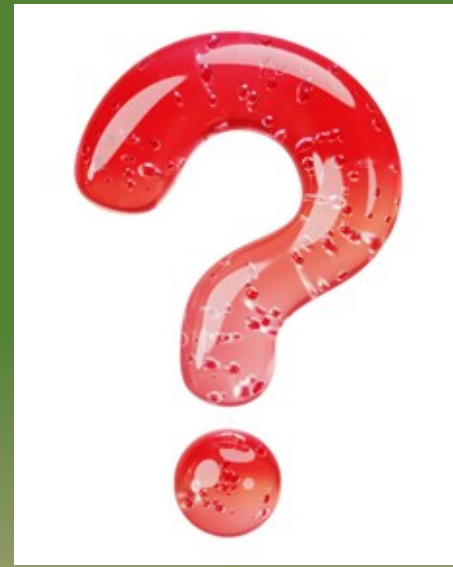


Заседание ММО
воспитателей групп раннего возраста (1-3 года)
март, 2026

урожай
знание
комфорт
сад
традиция
опыт
ребёнок
семья
реальность
ожидание
ритуал
успех
лёгкий
надежда
детский
адаптация
движение







АДАПТАЦИЯ...???

процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к её условиям

Внутренний комфорт (эмоциональная удовлетворённость)

Внешняя адекватность поведения (способность легко и точно выполнять новые требования)

3 фазы прохождения адаптационного периода

Острая фаза – сопровождается разнообразными колебаниями в соматическом состоянии и психическом статусе

Подострая фаза – характеризуется адекватным поведением ребёнка

Фаза компенсации – характеризуется убыстрением темпа развития

ЛЕГКАЯ СТЕПЕНЬ

СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ

ТЯЖЕЛАЯ СТЕПЕНЬ

ПРИЧИНЫ плохой адаптации ребёнка к ДОО

Особенности нервной системы и возраста ребёнка

Отсутствие тренировки его нервной системы

Состояние здоровья

Отсутствие навыков самостоятельности

Отсутствие в семье режима дня

Отсутствие рациона питания, приближенного к детскому саду

Методика воспитания в семье отличается от общепринятых

Ребёнок не общается с другими детьми, настороженно относится к чужим взрослым

Ребёнок не умеет занять себя на время игрой

Интересные факты об адаптации

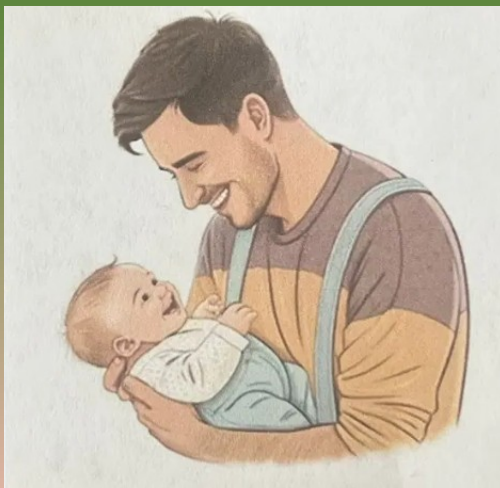






«АРБУЗНЫЕ БАТАЛИИ»

Команда «ПАПА»



Команда «МАМА»



Команда «ДЕТИ»



«АРБУЗНЫЕ БАТАЛИИ»

1. «МОЯ СЕМЬЯ»

2. «ПОСЛОВИЦЫ И
ПОГОВОРКИ»

3. «ТРАДИЦИИ МОЕЙ
СЕМЬИ»

4. «ДАВАЙ, СПОЁМ!»

Ручей, страна, семья, дети, мама,
родина...

ФГБНУ «Институт развития, здоровья и адаптации ребёнка» (ИРЗАР)



МИНИСТЕРСТВО
ЗДОРОВЬЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



ФГБНУ «Институт развития,
здоровья и адаптации
ребёнка»

О нас ▾

Деятельность ▾

Для педагогов ▾

Для родителей ▾

+7 (916) 950-11-63
+7 (499) 245-04-33



66

Главная страница

Просветительские материалы

Инфографика по Программе просвещения родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста, посещающих дошкольные образовательные организации



Памятки «Важно
помнить»

Все памятки →



Памятки «Делаем / Не
делаем»

Все памятки →



Памятки
«Специалисты
советуют»

Все памятки →



«АПЛОДИСМЕНТЫ»- рефлексия



«АРБУЗНЫЙ ПИКНИК»

